

Explorer les expériences et les besoins non satisfaits des parents en matière de services en santé mentale

Geneviève Piché¹, Aude Villatte², Emma Zucaro³, Émilie Lauzon⁴, Olivia Maltais-Dufour⁵

1. Université du Québec en Outaouais,

2. Université Toulouse Jean Jaurès



LABORATOIRE DE RECHERCHE ET D' ACTIONS
POUR LES PERSONNES AVANT DES PROBLÈMES
DE SANTÉ MENTALE ET LEURS PROCHES



Défis pour les parents vivant avec un trouble de santé mentale



Pour le parent

- Difficulté à répondre aux besoins de l'enfant
- Sentiments de culpabilité et d'inquiétude quant à son rôle de parent (Hine et al., 2018).



Pour la famille

- Davantage de conflits
- Faible cohésion familiale
- Communication familiale déficiente



Pour les enfants

- Parentification/proche aidance (Villatte, Piché et al., 2025)
- 50 % de risque de développer un trouble de santé mentale (Uher et al., 2023)
- Surreprésentation dans les services (Campbell et al., 2021 ; Maziade, 2017)

Méthodologie



Recrutement

- Via les réseaux sociaux et par effet boule de neige



Entrevues (n=12)

- Août 2024 - Février 2025
- Durée : environ 1h
- En ligne, par Teams
- 11 mères, 1 père



Analyse thématique

- Entrevues en cours de codage
- Nvivo et Word

PARTICIPANTS

n = 12 Parents



3 enfants
Séparé
Dépression



2 enfants
En relation
Dépression



3 enfants
Mariée
Trouble anxieux généralisé
Trouble dépressif persistant



2 enfants
En relation
Trouble
bipolaire



1 enfant
En relation
Trouble bipolaire (type II)
TDA



4 enfants
En relation
TOC
Douance
Trouble bipolaire (type I)



2 enfants
En relation
TDAH
Autisme



4 enfants
Célibataire
TPL



1 enfant
En relation
Trouble bipolaire (type II)
TPL



Résultats préliminaires

Préoccupations des parents

Transmission du
trouble de santé
mentale

Devenir un danger
pour leurs enfants

Conflits familiaux

Faible niveau
d'énergie

Évaluer la sécurité des
enfants



Frustration et sentiment de
solitude
+
Impression d'être inadéquat·e
dans son rôle de parent

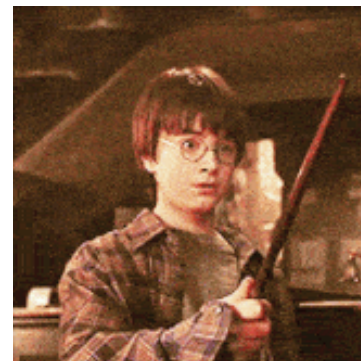
« Des vérifications de genre
style...Oui, oui. Protection de la
jeunesse, là, tu sais, plus dans ce
sens-là, là. »



Le rôle
parental a-t-il
été pris en
compte dans
les services ?



Et si vous aviez une baguette magique ?



Considérer tous les aspects d'une personne

Avoir une personne clé pour les guider vers les ressources dont ils ont besoin

Offrir un accompagnement personnalisé

Prendre le temps de demander : comment ça va, comment ça se passe avec vos enfants ?

Un échantillon étonnant

Échantillon cumulant différentes situations d'adversité :

- Contexte de protection de la jeunesse
- Conflits familiaux sévères
- Suicide d'un parent
- Présence d'idées suicidaires et de problèmes de consommation chez les enfants
- Problèmes de santé mentale chez les enfants et les conjoints

Pistes explicatives possibles :

- L'utilisation de la plateforme Teams a facilité la participation de personnes issues de différents milieux géographiques.
- Il est possible que certains parents aient perçu le but de la recherche différemment de ce qui était prévu :
 - Les parents se concentrent sur les services reçus par leurs enfants.
 - Ils ne s'attendaient peut-être pas à ce que la recherche aborde leur propre vécu, ce qui a pu influencer leur volonté de participer.

Merci pour votre écoute !



LABORATOIRE DE RECHERCHE ET D'ACTIONS
POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLÈMES
DE SANTÉ MENTALE ET LEURS PROCHES

