

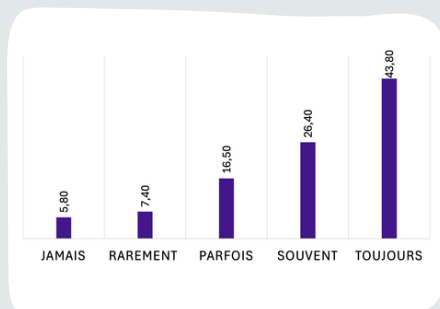
PROJET ÉCHO

Préoccupations sociales des adolescent·e·s en maison des jeunes

124 jeunes âgés de 12 à 17 ans, recrutés dans les maisons des jeunes du Québec, ont rempli un questionnaire auto-rapporté entre mai et décembre 2025.

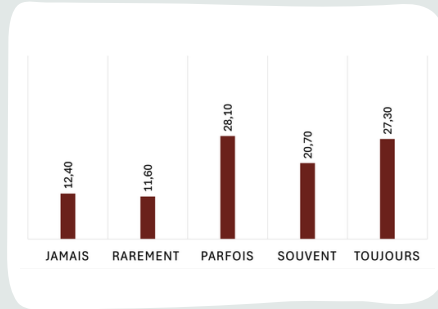


PRÉOCCUPATIONS LES PLUS FRÉQUEMMENT RAPPORTÉES



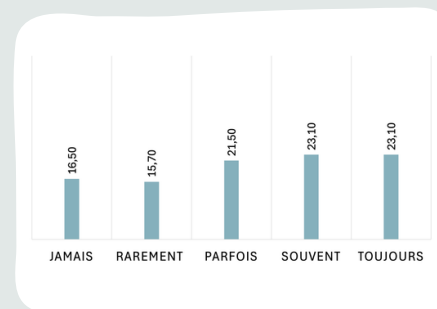
Hausse du coût de la vie

70,2% identifient être souvent ou toujours inquiets



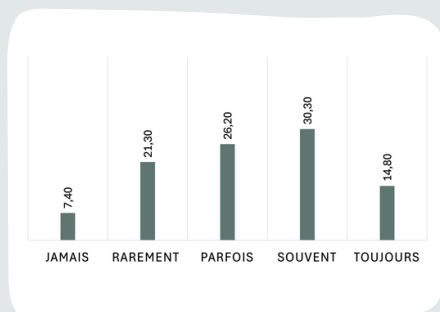
Inégalités/discrimination

48% identifient être souvent ou toujours inquiets



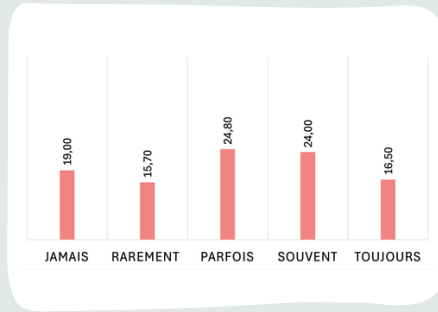
Discours masculiniste

46,2% identifient être souvent ou toujours inquiets



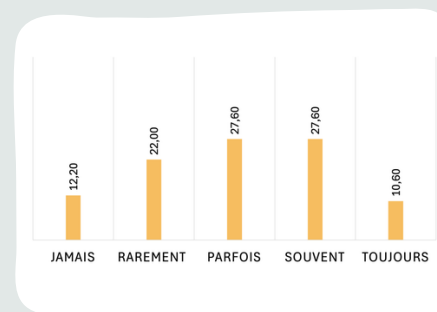
Guerres et conflits

45,1% identifient être souvent ou toujours inquiets



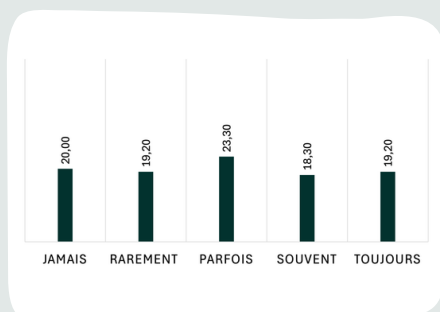
Mésinformation

40,5% identifient être souvent ou toujours inquiets



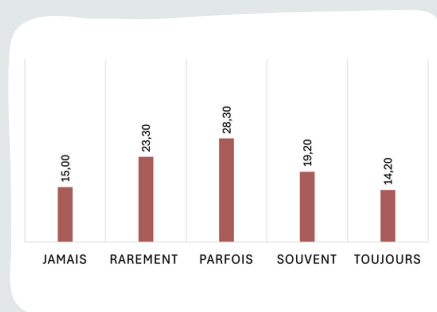
Changements climatiques

38,2% identifient être souvent ou toujours inquiets



Pression à être riche

37,5% identifient être souvent ou toujours inquiets



Développement de l'IA

33,4% identifient être souvent ou toujours inquiets

ÉLÉMENTS CLÉS DE L'INTERVENTION

- * Permettre aux jeunes de mettre en mots leurs inquiétudes sociales en créant des espaces de discussion sécuritaires, favorisant la co-construction de sens et soutenant le sentiment d'affiliation.
- * Soutenir le développement des capacités de régulation des émotions face aux enjeux collectifs afin d'éviter que les inquiétudes ne se transforment en impuissance, en envahissement ou en inertie.
- * Favoriser un sentiment d'agentivité permettant de transformer l'inquiétude en action constructive, sans déplacer vers les jeunes une responsabilité excessive.
- * Soutenir le développement d'une littératie médiatique critique en aidant les jeunes à comprendre les effets des logiques algorithmiques et des bulles informationnelles, et à alterner de manière consciente entre engagement et prise de recul afin de préserver leur capacité de réflexion et leur bien-être.