

# La perception des jeunes adultes ayant un historique de prise en charge sous la loi de la protection de la jeunesse à l'égard du rôle des relations intimes durant la transition à la vie adulte

Justine Deacon, étudiante à la maîtrise en psychologie sous la direction de Marie-Claude Richard  
École de psychologie de l'Université Laval



## 1 INTRODUCTION

### Problématique:

La transition à la vie adulte (TVA) est une période de grands défis pour les jeunes qui ont vécu une prise en charge sous la loi de la protection de la jeunesse (LPJ)<sup>1</sup>

Avec la perte des services auxquels ils avaient droit et des exigences d'indépendance devancées, ces adultes font face à des risques (arrêt de scolarité, chômage, itinérance, judiciarisation...)<sup>2</sup>

Bénéficier de soutien social est facilitant durant la TVA pour ces jeunes, mais un type de relation interpersonnelle reste peu exploré chez cette population durant cette période : les relations intimes (RI)<sup>3</sup>

### But de l'étude et objectifs spécifiques

Explorer la perception des jeunes adultes entre 18 et 29 ans ayant un historique de prise en charge sous la LPJ à l'égard du rôle des RI durant la TVA

- 1) Explorer leurs représentations des RI et de la TVA
- 2) Explorer leur expérience des RI

## 2 MÉTHODOLOGIE

**Participants:** 7 personnes ont participé à une entrevue semi-dirigée. Elles avaient entre 18 et 29 ans, avaient un historique de prise en charge sous la LPJ (placement ou non) et considéraient avoir vécu au moins une RI dans leur vie

**Matériel:** Questionnaire sociodémographique et canevas d'entrevue monté pour les besoins de l'étude

**Procédure de recrutement et collecte de données:** Échantillonnage intentionnel à l'aide d'une affiche diffusée physiquement et en ligne

**Démarche PhotoVoice:** 5 personnes ont répondu à la question suivante par la photographie : « Qu'est-ce qu'une RI satisfaisante pour toi ? »

**Analyses réalisées:** Analyse thématique avec logiciel QDA Miner après avoir retranscrit entièrement les entrevues à l'aide de Noota

## 3 RÉSULTATS

### Représentations TVA/RI

- Prendre en autonomie et en responsabilités
- Accomplir un processus de développement personnel
- Acquérir des compétences relationnelles
- Se questionner sur sa place sociétale
- Généralement, les conceptions s'éloignent des étapes traditionnelles à accomplir (ex: maison, parentalité...)

C'est une relation qui est... Tu peux être toi-même à un *full extent* avec quelqu'un que tu es à l'aise. [...] Pour moi, c'est un beau moment. (Matéo, 24 ans)

- RI:
- Espaces privilégiés de connexion émotionnelle avec une ou plusieurs personnes vers lesquelles les gens tendent naturellement.
- Ils y retrouveraient la sensation d'être chez soi et la possibilité d'être vulnérables et authentiques
- Plusieurs ont des modèles de RI qu'ils admirent (souvent hors-parentaux), mais d'autres n'en ont pas, ou en ont des négatifs

Représentations de la TVA

Rôle perçu des RI durant la TVA

Représentations des RI

Expériences des RI

### Expérience des RI

- Les RI seraient généralement aidantes, lorsqu'elles fonctionnent, mais ne seraient pas nécessaires à cette période
- Rôles:
  - Reconceptualiser l'image des RI et préciser des caractéristiques valorisées
  - Apprendre à se prioriser
  - Mieux se connaître,
  - Réponse à un besoin social fondamental
  - Réponse à des attentes sociales de l'âge adulte, notamment au niveau de la parentalité

- Éléments appréciés ou recherchés:
  - Réciprocité et authenticité
  - Soutien mutuel
  - Bénéfices (ex: gratification, bénéfices économiques, avantages professionnels, etc.)
  - Communication efficace
  - Certaines qualités précises (ex: ambition, unicité, etc)
  - L'espace de développement personnel
- Défis rencontrés:
  - Composer avec des craintes (ex: « Suis-je le problème ? »)
  - Difficultés dans l'intimité (ex: être vulnérable, faire confiance, dépendre du partenaire, etc)
  - Communiquer,
  - Traverser des épreuves (ex: violence conjugale) et des émotions difficiles
  - Etc.

« Ça m'a montré qu'une relation peut être sensible, que moi, je peux être aussi sensible, puis vulnérable dans une relation [...], je voyais un peu c'était quoi une relation familiale aussi [...] ça avait l'air tsé de quoi une relation familiale où il y a de l'amour, il y a de la sensibilité, il y a de la vulnérabilité, il y a de l'affection, physique aussi. » (Marie, 28 ans)

« Définitivement que ça l'a aidé parce que ça l'a aidé à mon estime de moi. Ça fait du bien de partager des moments avec d'autres personnes. » (Alex, 29 ans)

« Tu apprends sur ta propre personne dans les relations intimes, sur tes propres limites, sur tes forces, tes faiblesses, à faire des compromis. Donc, ça permet également une certaine forme de maturité que tu peux avoir avec l'autre personne. » (Olivia, 29 ans)

« De sentir que je plonge dans le monde de quelqu'un d'autre. C'est comme de voir, de pouvoir m'émerveiller de chaque nouvelle facette, de chaque nouvelle chose que je découvre d'une personne. L'humain, c'est fascinant. » (Hakim, 19 ans)

« Je ne recherche pas la violence, au contraire, je l'évite à tout prix. Mais je me mets dans des situations où je peux être en danger parfois. [...] Mon ex m'a battu, je suis allé à l'hôpital. » (Luis, 29 ans)

## 4 PHOTOVOICE



« C'est organique pour moi une relation intime donc il y a du positif, il y a du négatif, mais c'est aussi naturel, dans le sens que... on veut tous, on cherche tous l'intimité, d'une certaine manière, peu importe c'est quoi la définition de l'intimité. [...] Je voulais une photo qui ne soit pas nécessairement belle et esthétique, mais encore naturelle, pareil. » (Marie, 28 ans)



« Puis l'autre que j'avais pris, c'est deux chiens [...] Qui ont juste l'air très bien. Il faut que l'autre te fasse un confort et que... une stabilité en fait, un pied-à-terre. » (Matéo, 24 ans)



« Je trouvais beau l'aspect calme et contemplatif de, oui, tu partages beaucoup, mais oui, tu peux aussi être, comme, passif. [...] Avoir des moments où c'est pas nécessairement qu'il se passe quelque chose. On peut déconner, on peut être en train de discuter, puis c'est intéressant, mais on peut aussi juste être là. » (Hakim, 19 ans)

## 5 DISCUSSION\*\*

En analysant les résultats, 3 grands constants ressortent et seront approfondis au cours des prochains mois:

- 1) Les jeunes adultes participants ont des conceptions larges, nuancées et individuelles de la TVA et des RI
- 2) La qualité des expériences décrites et recherchées en termes de RI suit généralement une trajectoire ascendante
- 3) Les RI semblent agir comme des catalyseurs à la connaissance de soi et au développement personnel durant la TVA

\*\*Section en cours de rédaction

### Références

1. Goyette, M. et Mann-Feder, V. R. (2019). Leaving Care and the Transition to Adulthood : International Contributions to Theory, Research, and Practice. Oxford University Press.
2. Gypen, L., Vanderfaillie, J., De Maeyer, S., Belenger, L., & Van Hoen, F. (2017). Outcomes of children who grew up in foster care: Systematic-review. Children and Youth Services Review, 76, 74-83. DOI: 10.1016/j.childyouth.2017.02.035.
3. Melkman. (2018). Social support networks of care leavers: Mediating between childhood adversity and adult functioning. Children and Youth Services Review, 86. https://doi.org/info:doi/10.1016/j.childyouth.2018.01.040