

VICTIMES D'EXPLOITATION SEXUELLE À L'ADOLESCENCE : QUELS SONT LES SCHÉMAS COGNITIFS INADAPTÉS ASSOCIÉS ?

Perrin-Plouffe, R.¹, Lanctôt, N.¹ et Pascuzzo, K.¹

¹Département de psychoéducation, Université de Sherbrooke



INTRODUCTION

- Les adolescentes placées en centre de réadaptation sont particulièrement à risque de vivre de l'exploitation sexuelle (Lanctôt et al., 2011; O'Brien et al., 2017; Reid, 2018).

L'exploitation sexuelle des mineurs (ESM) est une forme de violence sexuelle qui renvoie à toute activité sexuelle performée par une personne mineure en échange de quelque chose de valeur de la part d'une tierce partie et/ou de l'agresseur, même si l'échange n'est jamais concrétisé ou profite à une tierce personne (IWGSEC, 2025).

- ✓ Présence d'un échange;
- ✓ Déséquilibre de pouvoir;
- ✓ Vulnérabilité du jeune;
- ✓ Invalidité du consentement.

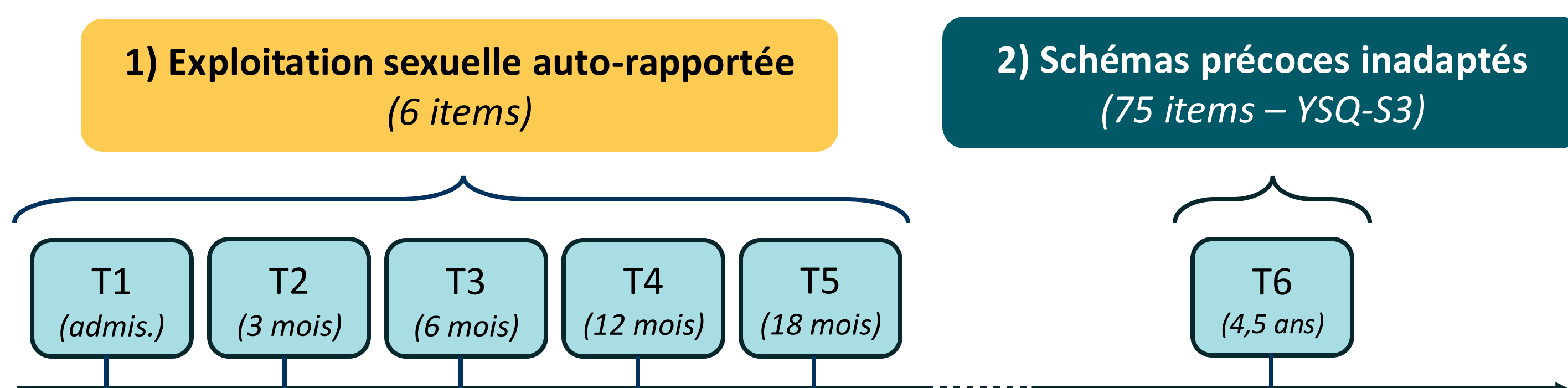
- L'ESM entraîne des **conséquences sévères et durables**, se traduisant souvent par un large éventail de difficultés psychosociales (Cole et al., 2016; Ottisova et al., 2018).
- Les **difficultés les plus documentées** sont des troubles de santé mentale graves et chroniques (p. ex., dépression, anxiété) ainsi que des symptômes cliniques de stress post-traumatiques (Hopper and Gonzalez, 2018; Lanctôt et al., 2020).
- Les conséquences de l'ESM peuvent être comprises à travers le prisme du **trauma complexe**, les dimensions relationnelles, identitaires et cognitives étant affectées : cette perspective demeure toutefois peu explorée (Hopper, 2017; Lanctôt et al., 2021).
- La **théorie des schémas cognitifs de Young** (1990) offre un cadre prometteur pour examiner comment le traumatisme peut s'ancrer dans le fonctionnement cognitif d'une personne, de manière intégrative et transdiagnostique.
- Développées à la suite d'expériences adverses durant l'enfance et l'adolescence, 18 **croisances fondamentales négatives sur soi, les autres et le monde** – appelées **schémas précoces inadaptes** – sont regroupées en 5 domaines par Young (1990) :



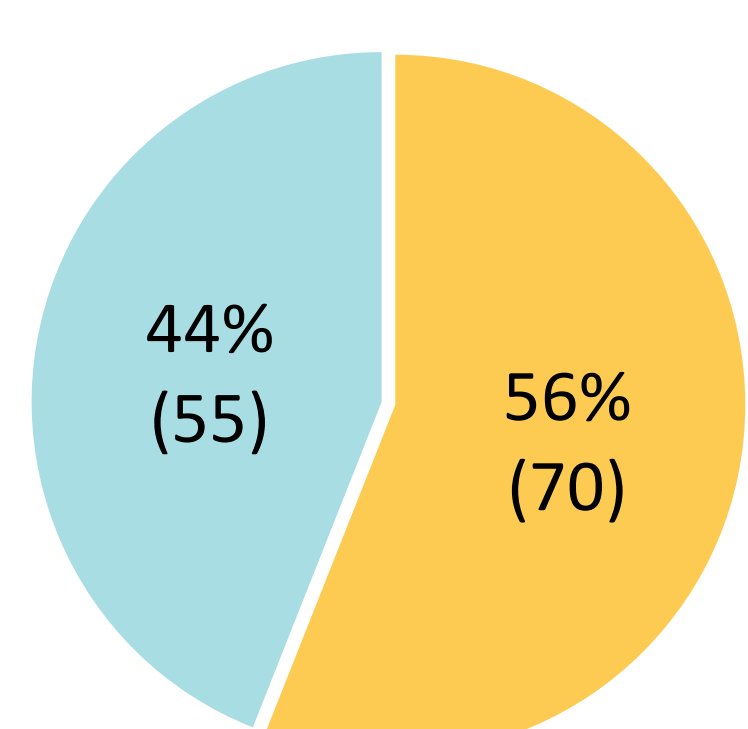
Le but de cette étude est d'explorer les liens entre l'exploitation sexuelle vécue à l'adolescence et les schémas précoces inadaptes présents au début de l'âge adulte.

MÉTHODE

- L'échantillon est composé de **125 adolescentes placées en centre de réadaptation** au Québec (Canada) par les services de protection de la jeunesse.
- L'étude s'appuie sur une analyse secondaire de données quantitatives longitudinales (Lanctôt, 2011) et inclut **six vagues de collectes de données**.
- Les données ont été collectées depuis l'admission en centre de réadaptation (âge moyen = 15,1) jusqu'au début de l'âge adulte (âge moyen = 19,4).
- Les **deux mesures principales** ont été analysées du temps 1 au temps 6 :



- Des **tests de comparaison de moyennes** (tests *t* pour échantillons indépendants; *d* de Cohen) ont été utilisés pour comparer 15 schémas précoces inadaptes entre les participantes ayant rapporté au moins une expérience d'exploitation sexuelle et celles n'en ayant pas rapporté.



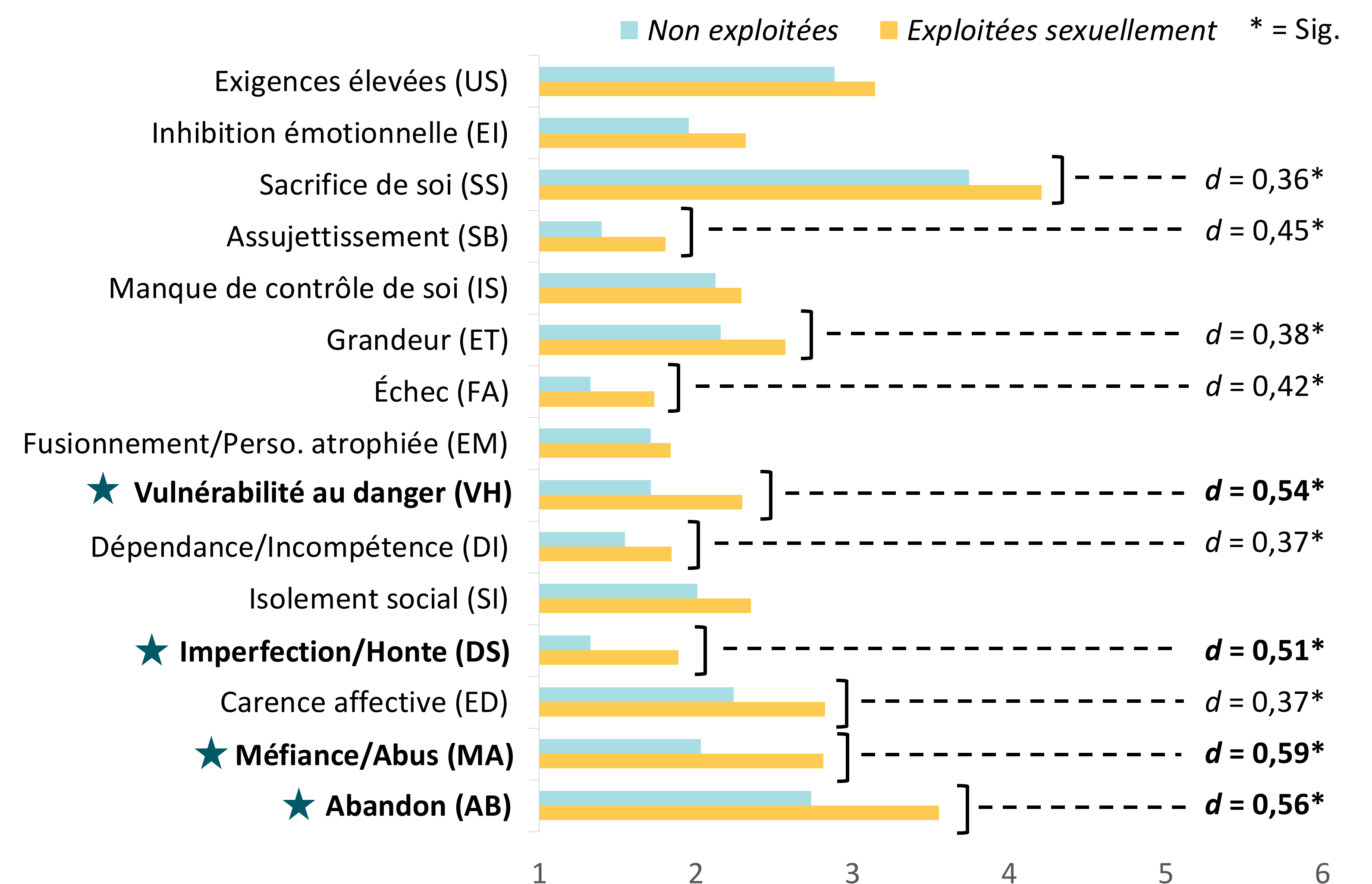
Prévalence de l'exploitation sexuelle chez les adolescentes placées (N = 125)

- Exploitation sexuelle rapportée (≥ 1 item)
- Pas d'exploitation sexuelle rapportée

- Les 15 sous-échelles de schémas, chacune composée de 5 items, démontrent toutes une **cohérence interne satisfaisante** (alpha de Cronbach $\geq 0,70$).

RÉSULTATS

Comparaison de moyennes et tailles d'effet (*d* de Cohen)



Les croisances fondamentales négatives associées à l'ESM

Je m'attends à ce que les autres me blessent, m'humilient ou profitent de moi.

MA ($d = 0,59^*$)

J'ai la conviction que mes proches ne sont pas fiables et qu'ils finiront par partir.

AB ($d = 0,56^*$)

Je crains qu'il arrive quelque chose de terrible et que je ne puisse rien y faire.

VH ($d = 0,54^*$)

Je me sens déficiente, inférieure, indésirable et indigne d'amour.

DS ($d = 0,51^*$)

CONCLUSIONS

- Les résultats suggèrent que l'exploitation sexuelle à l'adolescence est associée à certaines **croisances négatives persistantes au début de l'âge adulte** chez les jeunes femmes ayant un historique de placement en centre de réadaptation.
- Cette étude propose une perspective prometteuse pour comprendre les **effets traumatiques à long terme** de l'ESM au-delà des approches centrées sur les symptômes.
- Les **limites** de l'étude incluent l'utilisation d'une mesure auto-rapportée de la survenue de l'exploitation sexuelle (0-1) plutôt que la fréquence ou la durée des expériences, ainsi que l'absence de variables de contrôle (analyses préliminaires).
- Des analyses plus approfondies permettront d'examiner ces associations en **contrôlant pour les expériences de maltraitance durant l'enfance**, afin de mieux comprendre les effets distincts et combinés de multiples formes d'adversité dans le parcours de vie.

Recommandations pour la pratique

- Intervenir sur le système de croisances dysfonctionnelles :**
 - ✓ Questionner les généralisations négatives et les attentes envers les autres;
 - ✓ Réduire l'hypervigilance et le sentiment d'impuissance liés à la perception du danger;
 - ✓ Travailler sur la honte et soutenir une image de soi plus positive et valorisante.
- Reconstruire un sentiment de sécurité relationnelle :**
 - ✓ Réduire les barrières par des relations thérapeutiques cohérentes et prévisibles;
 - ✓ Renforcer les compétences relationnelles des jeunes pour qu'ils soient en mesure d'identifier et d'exprimer leurs besoins.
- Mobiliser le réseau de soutien :**
 - ✓ Outiller les personnes intervenantes afin de répondre au besoin de sécurité des jeunes avec empathie, bienveillance et compassion;
 - ✓ Sensibiliser aux effets néfastes de la honte et de la stigmatisation des victimes.

