

# Contributions multidimensionnelles et longitudinales des conflits post-séparation sur le bien-être et l'adaptation des jeunes : Protocole

Godbout, E.<sup>1</sup>, Saint-Jacques, M.-C.<sup>1</sup>, Miller, A.<sup>2</sup>, Lahaye-Cauchy, J.<sup>3</sup>, Ivers, H.<sup>2</sup>

1. École de travail social et de criminologie, Université Laval 2. École de psychologie, Université Laval 3. Université de Nantes



## 1. INTRODUCTION

### Contexte

- Environ **40 %** des jeunes québécois ont vécu la séparation de leurs parents avant l'âge de 18 ans<sup>1</sup>
- L'exposition aux conflits interparentaux empreints d'hostilité, chroniques ou qui concernent l'enfant = le facteur le plus associé aux difficultés d'adaptation<sup>2</sup>
- L'exposition soutenue des jeunes à ces conflits est résumée par le concept de «conflits sévères de séparation» (CSS) qui est en quête de définition<sup>3</sup>
- L'exposition aux CSS est considéré comme une forme de mauvais traitement psychologique en protection de la jeunesse<sup>4</sup>

### LES CSS

Une recherche exploratoire a révélé 3 dimensions clé de ce concept<sup>5</sup>

1. La judiciarisation  
(ex. aller à procès pour régler les conséquences de la séparation)
2. La coparentalité  
(ex. dénigrement de l'autre parent, implication de l'enfant dans les conflits)
3. Les enjeux de sécurité  
(ex. manifestations de violence entre les parents)

### Lacunes

On ne sait pas quelles sont les contributions spécifiques des différentes manifestations des conflits présentes dans la période entourant la séparation à l'adaptation et au bien-être des jeunes à plus long terme.

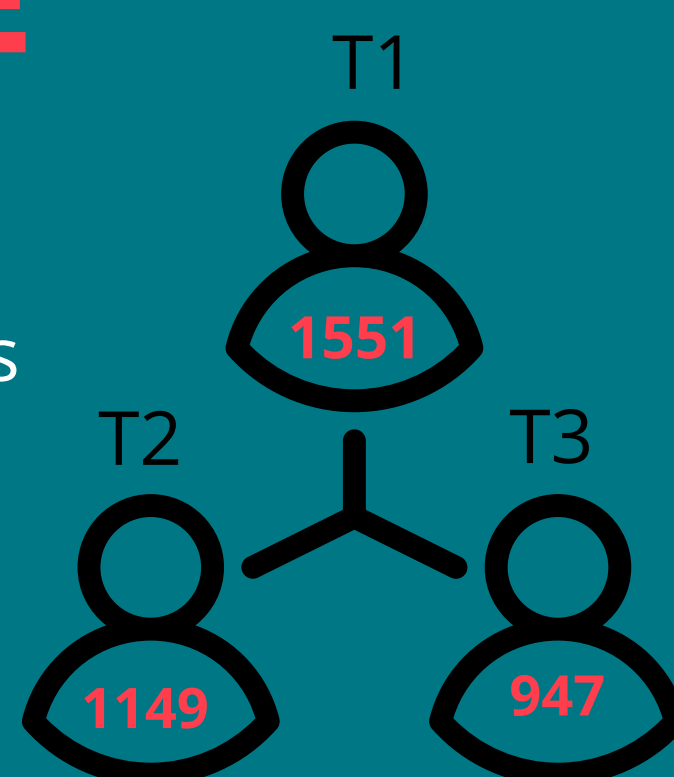
### Objectif de l'étude

Étudier la contribution des différentes manifestations des conflits post-séparation dans la prédiction longitudinale du bien-être et de l'adaptation des jeunes.

## 2. MÉTHODE

### Participants

- Les données proviennent de l'enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec (**ELPSRQ**; [doi:10.5683/SP2/SJWLPK](https://doi.org/10.5683/SP2/SJWLPK))
- Échantillon complet de l'ELPSRQ aux 3 temps de mesure



## 2. MÉTHODE (SUITE)

### Procédure

- Sélection aléatoire à partir des fichiers de la RAMQ
- Questionnaires auto-administrés
- Sélection aléatoire d'un enfant <14 ans au T1
- T1: Collecte effectuée en 2018 (parents séparés depuis ~2 ans)
- T2: Collecte effectuée en 2020
- T3: Collecte effectuée en 2022

### ELPSRQ

- Critères d'inclusion: Parents séparés depuis <2 ans au 1er juin 2018, avec ≥1 enfant de <14 ans
- Échantillonnage stratifié selon: sexe, âge, langue, région géographique, défavorisation
- Proportions équivalentes de mères et de pères qui ont ou non la garde de leur enfant
- Design longitudinal: 3 temps de mesure espacés de 24 mois

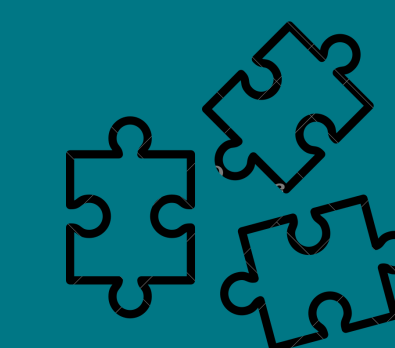
### Outils de mesures

Conflits post-séparation	1. Judiciarisation → 6 manifestations 2. Difficultés coparentales → 9 manifestations 3. Enjeux de sécurité → 7 manifestations
Bien-être	Mesure du bonheur de l'enfant (Family Pathways Study)
Adaptation	Behavior Problems Index (BPI) pour les 3-18 ans

## 3. PLAN D'ANALYSES

Des régressions linéaires multivariées seront réalisées pour estimer l'association entre les manifestations des conflits post-séparation mesurées au T1 sur :

L'adaptation de l'enfant au T2



Le bien-être de l'enfant au T2

Des variables confondantes (caractéristiques sociodémographiques familiales et économiques) seront ajoutées aux modèles. Vérifier l'effet d'interaction avec le groupe d'âge (0-4 ans; 5-11 ans; 12 ans et +)

## 4. RETOMBÉES

### Pour la recherche

- Clarifier le concept de CSS: identifier les manifestations les plus dommageables
- Comprendre les effets différentiels selon l'âge de l'enfant

### Pour la pratique

- Cibler les interventions sur les conflits causant le plus de tort rapidement dans la période entourant la séparation
- Adapter les services selon l'âge et le type de conflits
- Orienter efficacement les familles vers les services appropriés (préventifs, spécialisés, protection)

## 5. RÉFÉRENCES

1. Desrosiers, H., Tétreault, K. (2018). Les trajectoires familiales diversifiées des jeunes nés au Québec à la fin des années 1990. Collection Portraits et trajectoires, ISQ, no 23.
2. Cao, H., Fine, M. A., & Zhou, N. (2022). The Divorce Process and Child Adaptation Trajectory Typology (DPCATT) Model: The shaping role of predivorce and postdivorce interparental conflict. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 25, 500-528.
3. Turbide, C., & Saint-Jacques, M.-C. (2019). L'émergence de la notion de conflits sévères de séparation au Québec : entre l'évolution de la famille et la réponse de l'État. *Enfance Familles Générations*, 32, <https://journals.openedition.org/efg/7053>
4. Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) (2016). Les mauvais traitements psychologiques : un mal silencieux. Bilan des directeurs de la protection de la jeunesse 2016.
5. Godbout, E., Turbide, C., Poitras, K., Larouche, K., Baude, A., Cyr, F., & Roy, D. (2023). Les conflits sévères de séparation : comment les définir et examiner leur répartition chez les parents québécois récemment séparés? Dans M.-C. Saint-Jacques, C. Robitaille, E. Godbout, A. Baude, & S. Lévesque (Eds.). *La séparation parentale et la recomposition familiale dans la société québécoise : les premiers moments* (pp. 411-438).

Pour toute information veuillez contacter : [elisabeth.godbout@tsc.ulaval.ca](mailto:elisabeth.godbout@tsc.ulaval.ca)

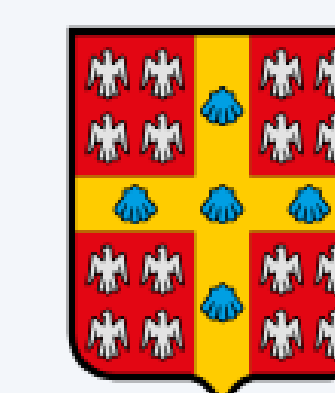


**JEFAR**  
CENTRE DE RECHERCHE  
JEUNES, FAMILLES ET RÉPONSES SOCIALES



L'ENQUÊTE LONGITUDINALE AUPRÈS  
DES PARENTS SÉPARÉS ET RECOMPOSÉS  
DU QUÉBEC

Fonds de recherche  
**Québec**  
<https://doi.org/10.6977/364392>



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**