

Relations amoureuses: contextes de risque et de résilience pour les jeunes des minorités sexuelles et de genre pendant la transition vers l'âge adulte

Présentation pour le **Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles**

CIUSSS de la Capitale-Nationale

Octobre 29 2019

Alexa Martin-Storey, Ph.D.

Département de Psychoéducation

Université de Sherbrooke

Chaire de recherche du Canada sur la stigmatisation et le développement psychosocial

Plan pour aujourd'hui

- Introduction
 - Prévalence
 - Définitions
- Contexte écologique des jeunes adultes appartenant aux minorités de genre et aux minorités sexuelles
- Relations amoureuses pendant la transition vers l'âge adulte
 - Un contexte de résilience
 - Un contexte de risque
- Obstacles à la recherche d'aide
- Recommandations pour la pratique

Prévalence

- Le pourcentage d'individus déclarant appartenir à une minorité sexuelle ou une minorité de genre varie en fonction du lieu et de la manière de le mesurer
- Échantillon représentatif de la région de l'Estrie, jeunes âgés de 18 à 25 ans (Martin-Storey et al., 2018)
 - 6% principalement hétérosexuels
 - 3% bisexuels
 - 2% gais ou lesbiennes
- Les personnes transgenres représenteraient 1,3% de la population adulte (Gates, 2009)
 - 0.7% des personnes âgées de 18 à 24 ans s'identifient comme transgenres (Herman et al., 2017)

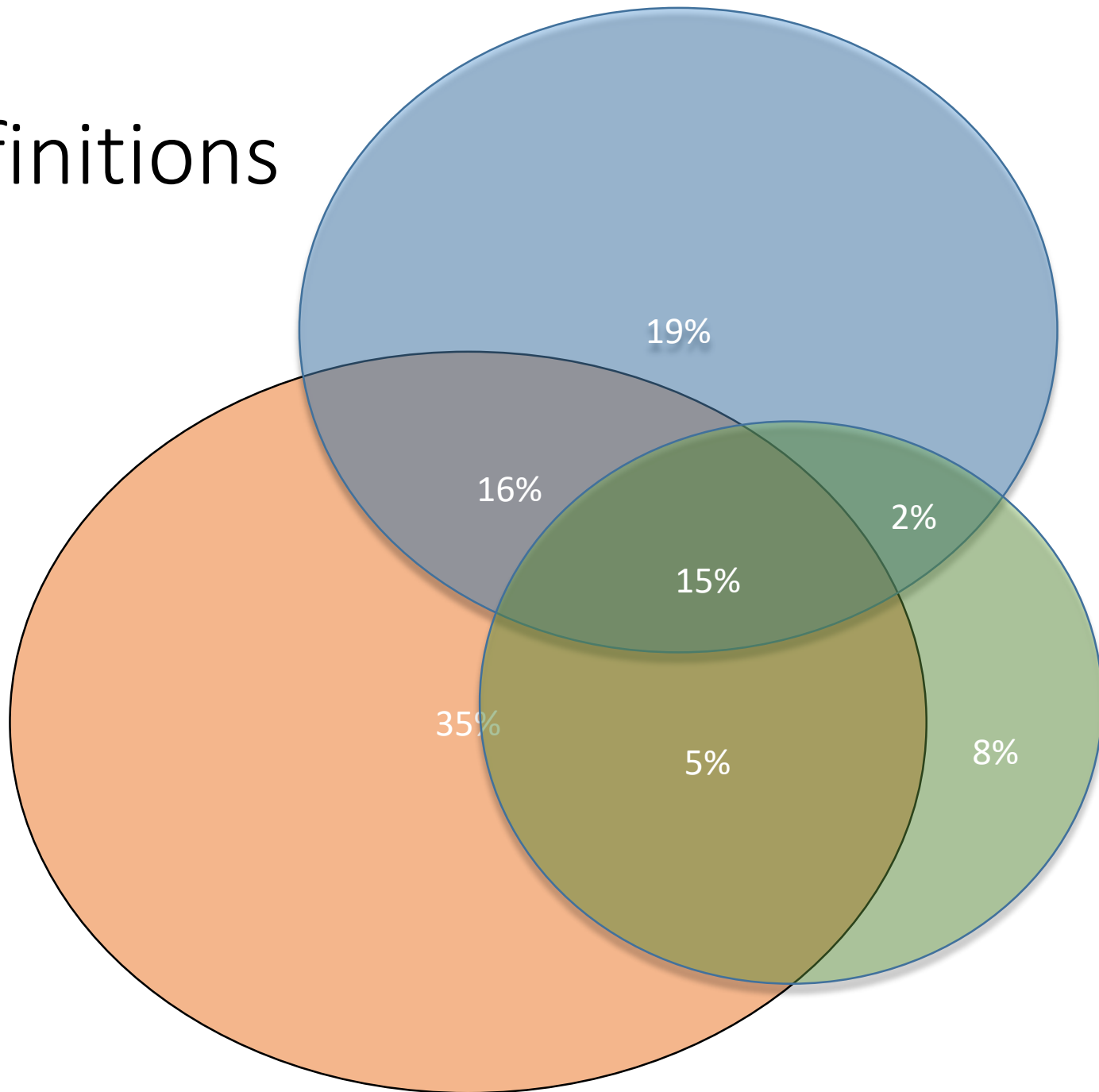
Définitions

- Les minorités sexuelles incluent les personnes qui
 - Rapportent une identité sexuelle autre qu'hétérosexuelle
 - Rapportent une attirance romantique ou sexuelle envers le même sexe
 - Rapportent avoir des partenaires sexuels ou amoureux du même sexe
- Les relations amoureuses sont essentielles pour déterminer qui appartient à une minorité sexuelle

Définitions

Identité

Attrance



Comportement

Définitions

- Importance de l'identité
- Variation dans les identités
 - Identités traditionnelles
 - Gai
 - Lesbienne
 - Bisexuel.le
 - Nouvelles identités
 - Queer
 - Pansexuel.le
 - Demisexuel.le
 - Principalement hétérosexuel
 - Identités culturelles spécifiques
 - Allosexuel
 - Bi-spirituel
- Identités monosexuelles et identités bisexuelles

Définitions

- Sexe: attributs biologiques d'un individu, notamment les chromosomes, l'expression des gènes, les niveaux et les fonctions des hormones
- Genre: perception et expression des rôles, comportements et caractéristiques associés au fait d'être une femme, un homme ou une personne avec diverses identités de genre.
- Cisgenre: Individus pour qui le sexe et l'identité de genre concordent
- Transgenre: individus pour lesquels le sexe et l'identité de genre ne concordent pas

Définitions

- Le terme minorité de genre décrit
 - Individus transgenres
 - Personnes intersexuées
 - Personnes présentant un nombre quelconque de variations au niveau des caractéristiques sexuelles à la naissance
- L'identité de genre peut être binaire ou non binaire
 - Binaire
 - Hommes transgenres, femmes transgenres, femmes cisgenres, hommes cisgenres
 - Utilise généralement les pronoms traditionnels indiquant le genre actuel (c.-à-d. il, elle)
 - Non binaire
 - Non genré.e, genre fluide, pangendre
 - Utilise soit les pronoms traditionnels, soit d'autres pronoms (c'est-à-dire iel,on)

Définitions

- Les personnes appartenant à une minorité de genre peuvent avoir eu ou souhaiter subir un ou plusieurs traitements médicaux afin d'affirmer leur identité de genre
 - Thérapies hormonales
 - Chirurgies pour changer les caractéristiques sexuelles primaires
 - Chirurgies pour changer les caractéristiques sexuelles secondaires
- Sauf pour des besoins médicaux spécifiques (p.ex. vous êtes médecin et vous vous interrogez sur l'interaction entre des médicaments et le traitement hormonal), il n'est pas nécessaire et peut être considéré comme assez impoli de poser des questions spécifiques sur la transition médicale

Définitions

- Dans les contextes nord-américains, l'identité sexuelle et l'identité de genre reflètent des idées différentes
 - Identité sexuelle: attirance envers les autres
 - Identité de genre: comment un individu voit son propre genre
- Les personnes appartenant à une minorité de genre sont plus susceptibles de rapporter une identité minoritaire sexuelle que les personnes cisgenres, mais plusieurs sont hétérosexuelles
- Les personnes appartenant à une minorité sexuelle sont plus susceptibles que les hétérosexuels de montrer une variation dans leur expression de genre, mais beaucoup affichent des identités de genre binaires

Définitions : points à retenir

- Les jeunes et les jeunes adultes découvrent de plus en plus de nouvelles façons de décrire leur identité sexuelle et de genre (Watson et al., 2019)
- Il est normal que les termes utilisés par les individus pour se décrire changent au cours de cette période (Katz-Wise, 2015)
 - Votre compréhension de la signification d'une identité peut différer de la façon dont un jeune adulte comprend cette identité.
- Dans un contexte clinique, il peut être utile de demander à quelqu'un comment il comprend sa propre identité.
- Utiliser les pronoms préférés d'une personne et ne pas formuler d'hypothèses sur l'identité sexuelle ou de genre d'une personne peut aider à développer la confiance

Contexte écologique des jeunes
adultes appartenant aux minorités de
genre et aux minorités sexuelles

Contexte écologique

- Les identités stigmatisées sont des identités dévalorisées
- Les personnes ayant des identités stigmatisées subissent plus de mauvais traitements aux niveaux interpersonnel et institutionnel
- L'intériorisation de ces expériences conduit à une moins bonne image de soi et à une moins bonne santé mentale

Contexte écologique

- La stigmatisation entourant le statut de minorité sexuelle et de genre a des conséquences sur le monde social des enfants et des adolescents
 - Des taux de victimisation plus élevés (Collier et al., 2013; Martin-Storey & Fish, 2019)
 - Des taux plus élevés de rejet parental (Needham et Austin, 2010)
 - Des taux plus élevés d'itinérance (Rosario et al., 2012)
 - Des taux plus élevés de maltraitance et d'abus dans l'enfance (Friedman et al, 2011)
 - Plus grande probabilité de punition par les enseignants et autres éducateurs (Poteat et al., 2016)
 - Des taux plus élevés de violence sexuelle (Martin-Storey et al., 2018)

Contexte écologique

- Malgré des améliorations au cours des dernières décennies, les jeunes et les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre au Québec éprouvent encore plus de difficultés par rapport à leurs pairs
 - 70% des jeunes transgenres ont signalé avoir subi de la victimisation par les pairs et 66%, de la victimisation verbale de la part de leurs parents (Raymond et al., 2015)
 - 69% des élèves du secondaire appartenant à une minorité sexuelle ont vécu une expérience d'homophobie au cours des 6 à 8 derniers mois (Chamberland et al., 2013)

Contexte écologique : points à retenir

- Le début de l'âge adulte est une période au cours de laquelle les individus explorent leur identité de genre et sexuelle
 - Les jeunes s'identifient comme appartenant à une minorité sexuelle en moyenne vers l'âge de 17,5 ans pour les femmes et 16,5 ans pour les hommes (Katz-Wise et al., 2017)
 - La première expérience sexuelle de même sexe survient à 18,1 ans pour les femmes et à 15,2 ans pour les hommes (Katz-Wise et al., 2017)
 - Les jeunes transgenres commencent à s'identifier comme transgenres en moyenne à 15,58 ans et commencent à vivre leur identité à 18,3 ans (Wilkinson et al., 2018).
- Les relations amoureuses deviennent également de plus en plus importantes pendant cette période

Relations amoureuses pendant la
transition vers l'âge adulte

Relations amoureuses

- L'évolution du rôle des relations amoureuses est l'un des facteurs clés qui différencient l'adolescence du passage à l'âge adulte (Furman & Winkles, 2012).
 - Les relations amoureuses deviennent progressivement plus stables et plus engagées
 - La figure d'attachement primaire passe des parents au partenaire amoureux
 - Davantage d'accent sur les valeurs partagées plutôt que sur des qualités plus superficielles
- Au cours de cette période
 - Plus de personnes sont dans des relations amoureuses
 - Les relations amoureuses sont plus longues
 - Les individus sont plus susceptibles de cohabiter avec leur partenaire amoureux

Relations amoureuses

- La capacité d'un individu à entretenir des relations amoureuses chaleureuses et saines au cours de cette transition sera façonnée par son contexte écologique plus large
 - Les relations entre adolescents, pairs, parents et partenaires romantiques façonnent les relations amoureuses pendant la transition vers l'âge adulte (Furman & Collibee, 2018)
 - La victimisation par les pairs est associée à des conséquences négatives sur les relations amoureuses (Leadbeater et al., 2008)
 - Les conflits familiaux sont associés à des conséquences négatives sur les relations amoureuses (Morris et al., 2015; Mumford et al., 2016)

Relations amoureuses : points à retenir

- En général, les relations amoureuses deviennent plus sérieuses pendant la transition vers l'âge adulte
 - Variation considérable selon le contexte
- Ce changement peut être à la fois positif et négatif
 - Les partenaires romantiques sont une source de soutien de plus en plus importante
 - Des niveaux de conflit plus élevés
- Les individus apprennent les outils pour naviguer dans ces relations en fonction de leurs expériences d'adolescents

Les relations amoureuses: un
contexte de résilience

Les relations amoureuses: résilience

- Les relations amoureuses définissent ce que signifie être un jeune adulte appartenant à une minorité sexuelle
- Le soutien social est l'un des facteurs de protection les plus importants pour les membres des minorités sexuelles et de genre (Rostosky & Riggle, 2017)
 - Les relations amoureuses sont une source importante de soutien social
- Les relations amoureuses sont une source de protection pour les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle
 - Être dans une relation diminue l'impact du rejet perçu (Baams et al., 2014)
 - Les relations peuvent être une source de soutien contre le rejet de la famille et la discrimination (Rostosky & Riggle, 2017)

Les relations amoureuses: résilience

- Être dans une relation amoureuse est associé à
 - De plus faibles taux de consommation d'alcool et de drogues chez les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre (Whitton et al., 2018a)
 - Moins de détresse chez certains jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle (Whitton et al., 2018b)
 - Des niveaux plus élevés d'estime de soi et des niveaux d'homophobie intériorisée plus faibles (Bauermeister et al., 2010)

Les relations amoureuses: résilience

- Comme les relations amoureuses chez les adultes émergents en général, les relations amoureuses chez les jeunes des minorités sexuelles et de genre se déroulent dans un contexte écologique plus large.
 - L'attachement parental est associé à l'apparition tardive de fréquentations chez les jeunes de minorités sexuelles (Starks et al., 2015)
 - L'acceptation parentale est associée à une meilleure qualité de relations amoureuses chez les jeunes de minorités sexuelles (Starks et al., 2015)
 - L'attachement des pairs est associé à des relations amoureuses plus longues chez les jeunes de minorités sexuelles (Starks et al., 2015)
 - Le soutien social est associé à une meilleure qualité de relations pour les personnes appartenant à une minorité sexuelle (Rotosky & Riggle, 2017)

Les relations amoureuses: points à retenir

- Les relations amoureuses sont une source importante de soutien pour les jeunes adultes appartenant aux minorités sexuelles.
- Être dans une relation est associé à des niveaux plus bas de plusieurs comportements mauvais pour la santé, et à une meilleure santé mentale
- Les relations amoureuses des jeunes adultes appartenant à des minorités sexuelles sont formées par leurs expériences dans d'autres relations.

Les relations amoureuses: un
contexte de risque

Les relations amoureuses: risque

- L'impact du contexte écologique sur la qualité des relations a des conséquences sérieuses sur les relations amoureuses des jeunes adultes appartenant aux minorités sexuelles et de genre (Rostosky & Riggle, 2017)
 - La discrimination est associée à des relations de moindre qualité
 - L'homophobie intériorisée est associée à une qualité de relation inférieure
 - La protection juridique moindre des couples de minorités sexuelles est associée à une dégradation de la qualité des relations amoureuses
- Cette littérature met particulièrement l'accent sur le risque de violence dans les fréquentations chez les minorités sexuelles et de genre

Violence dans les fréquentations: définitions

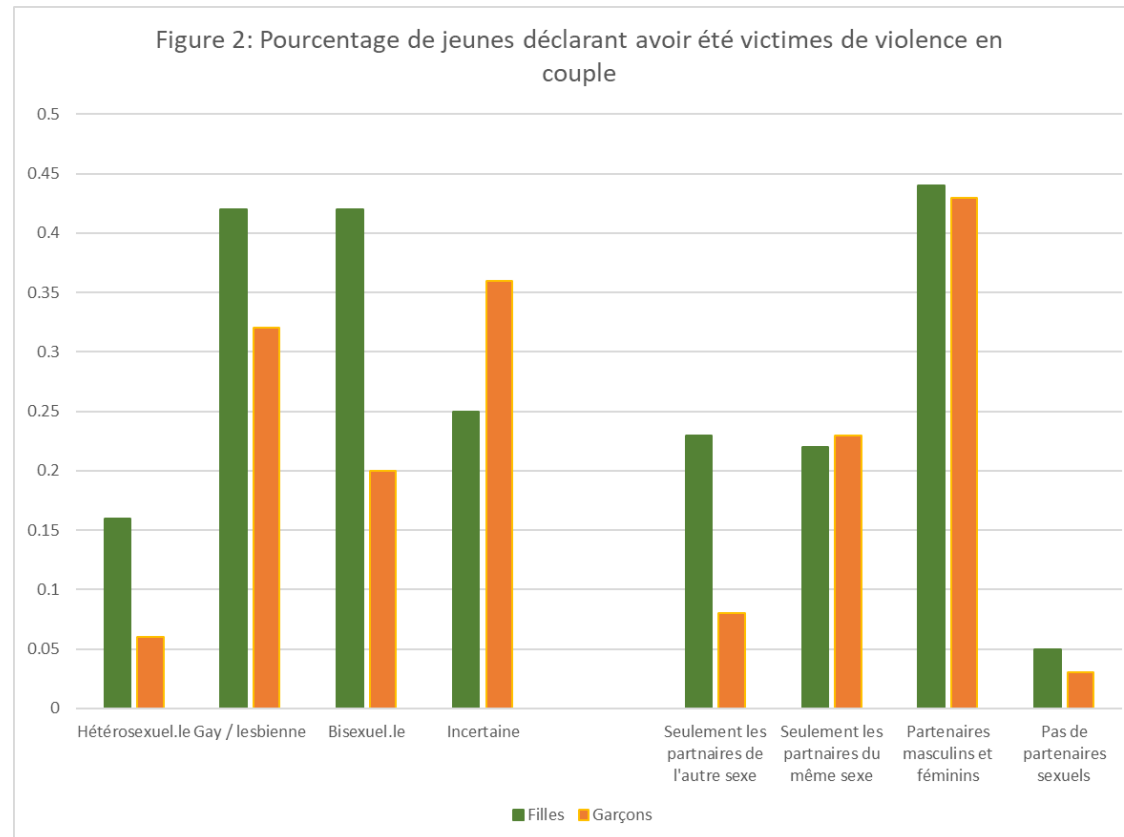
- Violence dans les fréquentations: perpétration ou menace d'actes de violence dans le cadre d'une relation amoureuse (CDC, 2014)
 - Psychologique ou émotionnelle
 - Relationnelle
 - Verbale
 - Physique
 - Sexuelle
- Violence amoureuse ou violence conjugale

Violence dans les fréquentations: définitions

- Les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre peuvent également être victimes de violences amoureuses spécifiques dans leurs relations amoureuses (Woulfe & Goodman, 2018)
 - Divulcation non consensuelle de l'identité sexuelle ou de genre d'un partenaire
 - Dégradation ou atteinte à l'identité sexuelle ou de genre d'un partenaire
 - Isoler un partenaire des autres membres de la communauté des minorités sexuelles ou de genre

Les relations amoureuses: risque

- Les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle rapportent des taux de violence beaucoup plus élevés dans leurs fréquentations que leurs homologues hétérosexuels à compter de l'adolescence (Martin-Storey, 2015)



Les relations amoureuses: risque

- Les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle sont beaucoup plus susceptibles de faire état de violence dans leurs fréquentations tout au long de leur transition vers l'âge adulte, comparativement aux hétérosexuels (Martin-Storey et Fromme, 2016)

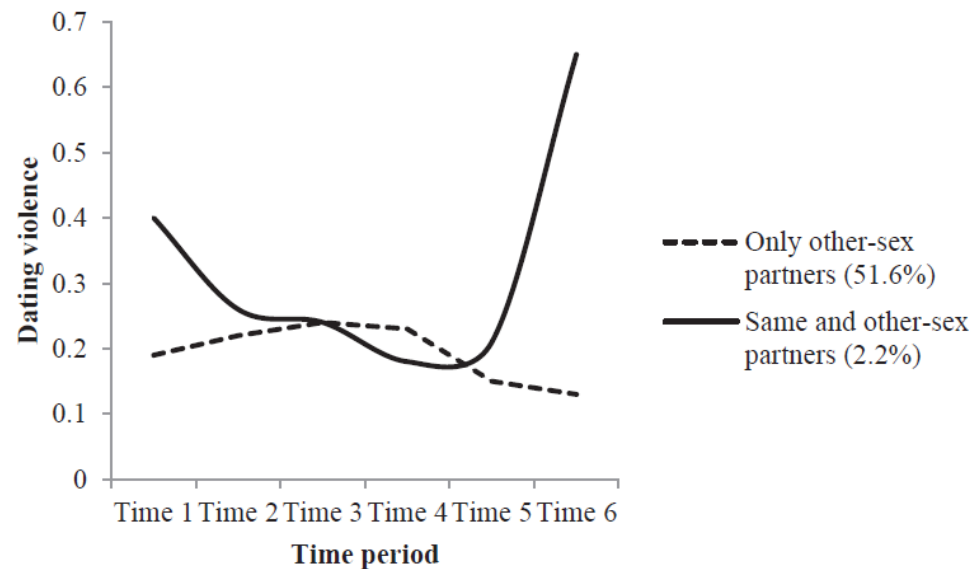


Fig. 1. Trajectories of dating violence among youth with only other-sex sexual partners and youth with both same and other sex sexual partners.

Les relations amoureuses: risque

- Les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle connaissent des niveaux plus élevés de violence dans les fréquentations que les jeunes adultes hétérosexuels
- Cette vulnérabilité est expliquée par
 - Discrimination (Martin-Storey & Fromme, 2017)
 - Rejet par les pairs et victimisation (Edwards et al., 2015)
 - Mauvaises relations avec les parents (Edwards et al., 2015)
 - L'itinérance et l'insécurité du logement (Edwards et al., 2015)
 - Homophobie intériorisée (Edwards et Sylaska, 2013)

Les relations amoureuses: risque

- Beaucoup moins de recherches ont été consacrées à la violence dans les fréquentations chez les jeunes adultes appartenant à une minorité de genre
- Les jeunes adultes issus d'une minorité de genre rapportent des niveaux plus élevés de plusieurs facteurs écologiques qui prédisposent les jeunes adultes de minorités sexuelles à des taux plus élevés de violence dans leurs fréquentations (Hughto et al., 2015)
 - Victimisation par les pairs
 - Rejet des parents
 - Itinérance
- Les jeunes de minorités de genre sont moins susceptibles de déclarer des relations amoureuses adolescentes que les jeunes cisgenres (Bungener et al., 2017)

Les relations amoureuses: risque

- Au cours de la dernière année, comparativement aux femmes cisgenres (Valentine et al., 2017)
 - Les femmes transgenres étaient cinq fois plus susceptibles de signaler des cas de violence entre partenaires intimes
 - Les hommes transgenres étaient deux fois plus susceptibles de signaler des cas de violence entre partenaires intimes
 - Les individus non binaires étaient trois fois plus susceptibles de signaler des cas de violence entre partenaires intimes
- Les adolescents transgenres font état de taux de violence dans les fréquentations beaucoup plus élevés que les adolescents cisgenres (Espelage et al., 2018)

Les relations amoureuses: points retenir

- Les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou à une minorité de genre courent un risque accru de violence dans les fréquentations amoureuses
- Ce risque varie parmi les minorités sexuelles et de genre
- Ce risque élevé peut être partiellement expliqué par les niveaux plus élevés de risque environnemental auxquels les jeunes adultes de minorités sexuelles et de genre sont exposés.

Obstacles à la recherche d'aide

Obstacles à la recherche d'aide

- Les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre se heurtent à d'importants obstacles relatifs à la recherche d'aide (Scheer, Martin-Storey & Baams, en cours de révision)
 - Les obstacles à la recherche d'aide informelle
 - L'homophobie et la transphobie intériorisées
 - Plus petits réseaux sociaux
 - Une plus grande dépendance à l'égard des agresseurs
 - Crainte de renforcer les stéréotypes négatifs sur les minorités de genre et les minorités sexuelles
 - Attitude de rejet vis-à-vis de la violence entre partenaires intimes au sein des minorités sexuelles
 - La nature des communautés de minorités sexuelles et de genre

Obstacles à la recherche d'aide

- Les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre se heurtent à d'importants obstacles relatifs à la recherche d'aide (Scheer, Martin-Storey & Baams, en cours de révision)
 - Obstacles à la recherche formelle d'aide
 - Ressources mal adaptées aux communautés de minorités sexuelles ou de genre
 - Minimisation de la violence dans les fréquentations au sein des minorités sexuelles par les fournisseurs de services
 - Attitudes négatives de la part des prestataires de services quant aux relations amoureuses entre les personnes issues de minorités sexuelles ou de genre
 - Manque d'options d'hébergement pour les membres de minorités de genre et les membres de certaines minorités sexuelles

Obstacles à la recherche d'aide

- Quels types de soutien les jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre veulent-ils pour lutter contre la violence dans les relations amoureuses? (Scheer & Baams, 2019)
 - Moins de la moitié des jeunes adultes de minorités sexuelles et de genre victimes de violence dans leurs fréquentations font appel à des services
 - De ceux qui l'ont fait
 - 2% ont demandé une aide au logement
 - 18% ont demandé un plaidoyer
 - 22% ont demandé des soins médicaux
 - 38% ont demandé un soutien en santé mentale
 - Les jeunes adultes étaient plus à l'aise de rechercher un soutien informel comparativement à un soutien formel

Recommandations pour la pratique

Recommandations pour la pratique

1. Reconnaître la vulnérabilité à la violence dans les fréquentations chez les jeunes adultes des minorités sexuelles et de genre (c'est-à-dire, éviter les stéréotypes sexistes relatifs à la victimisation et à la perpétration de la violence dans les fréquentations)
2. Identifier les facteurs écologiques qui rendent les jeunes adultes de minorités sexuelles et de genre plus vulnérables à la violence dans les fréquentations
3. Comprendre que les relations amoureuses peuvent constituer un contexte important pour soutenir les jeunes adultes de minorités sexuelles et de genre

Recommandations pour la pratique

1. Laissez les jeunes adultes clarifier comment ils définissent leur identité sexuelle ou de genre
2. Essayez d'éviter le langage sexué quand vous discutez de la violence dans les fréquentations
3. Lorsque vous travaillez avec de jeunes adultes, essayez d'éviter les suppositions quant aux types de relations qu'ils entretiennent
4. Utilisez des symboles visibles (p.ex. des drapeaux de fierté) pour indiquer aux jeunes adultes qu'il s'agit d'un espace inclusif pour les personnes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre.
5. Soyez ouvert par rapport à votre niveau d'expertise quant aux questions relatives aux minorités sexuelles et de genre

Recommandations pour la pratique

1. Élaborer du matériel et des programmes spécifiquement destinés aux minorités sexuelles et de genre
2. Prendre en compte les besoins des jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre en matière de services relatifs à la violence dans les relations amoureuses
 1. Programmation éducative pour les fournisseurs de services
3. Services d'hébergement pour les personnes de divers genres

Conclusions

- Les relations amoureuses sont une étape importante du développement pendant la transition vers l'âge adulte
- Ces relations sont des contextes de risque et de résilience pour les jeunes appartenant aux minorités sexuelles ou de genre
- Les personnes appartenant à une minorité sexuelle ou de genre se heurtent à des obstacles spécifiques quant à l'utilisation des services en matière de violence dans les fréquentations
- Rendre la programmation plus inclusive en matière de genre et de minorités sexuelles est une première étape importante pour aider les jeunes adultes à améliorer leurs relations amoureuses