

À propos de la stigmatisation, de ses effets et des moyens à privilégier pour la contrer

MATHIEU-JOËL GERVAIS ET ALEXA MARTIN-STOREY



Plan d'aujourd'hui

1. Qu'est-ce que la stigmatisation?

- Définitions et conceptualisations
- Le stigma et les communautés LGBTQ+
- Variabilité au sein de la vulnérabilité

2. Conseils pratiques pour lutter contre la stigmatisation

Stigma: Définition et conceptualisation

Erving Goffman *Stigma: Notes on the Management of a Spoiled Identity* (1963, p. 3)

- Un attribut qui discrédite profondément l'individu ou le groupe
- Réduit une personne d'une "personne entière et habituelle à une personne écartée"

- Éléments de définition de la stigmatisation
 - Une caractéristique qui distingue un individu d'un groupe de la norme
 - Appartenir à un groupe dévalué dans un contexte social particulier

Stigma: Définition et conceptualisation

Link et Phelan (2001) suggèrent que la stigmatisation existe lorsque quatre composantes interdépendantes convergent:

1. Les gens distinguent et étiquettent les différences humaines.
2. Les croyances culturelles dominantes associent les personnes étiquetées à des catégories indésirables (stéréotypes négatifs, par exemple).
3. Les personnes étiquetées sont classées dans des catégories distinctes afin de séparer «nous» et eux.
4. La stigmatisation dépend entièrement de l'accès au pouvoir **social**, **économique** et **politique** qui permet l'identification de la différence, la construction de stéréotypes, la séparation des personnes étiquetées en catégories distinctes et la pleine exécution de la désapprobation, du rejet, de l'**exclusion et de la discrimination**.

Stigma: Définition et conceptualisation

- Discrimination: la promulgation de stigmates, ainsi que les stéréotypes résultant de la stigmatisation
- Types de discrimination
 - Discrimination individuelle
 - Discrimination institutionnelle
 - Discrimination structurelle

Stigma: Définition et conceptualisation

Pascoe et Smart Richman (2008) constatent que la discrimination perçue :

- Augmente la réponse au stress
- Diminue l'engagement dans les comportements de santé

Leur méta-analyse suggère qu'une discrimination perçue plus élevée est associée à :

- Plus de symptômes de santé mentale
- Plus grande probabilité de répondre aux critères de diagnostic des problèmes de santé mentale

Stigma: Définition et conceptualisation

Schmitt et ses collègues (2014) ont mené une méta-analyse sur l'impact de la discrimination perçue :

- Discrimination individuelle > discrimination de groupe
- Statut de groupe inférieur > statut de groupe supérieur
- Identités plus dissimulables > identités moins dissimulables

La discrimination a un impact cumulatif plutôt que ponctuel

Stigma: Définition et conceptualisation

Stigmatisation internalisée (Herek et al., 2009)

- La mesure dans laquelle les individus acceptent les messages sociétaux plus larges concernant leur groupe
- Aide à comprendre les disparités persistantes observées entre les jeunes des minorités sexuelles et de genre et leurs pairs hétérosexuels/cisgenres

Microagressions (Solorzano et al., 2000)

- “Les insultes subtiles (verbales, non verbales et/ou visuelles) dirigées contre des personnes racialisées, souvent automatiquement ou inconsciemment »
- Peut souligner à la victime son niveau d'appartenance perçu

Le stigma et les communautés LGBTQ+

Stigma: Les communautés LGBTQ+

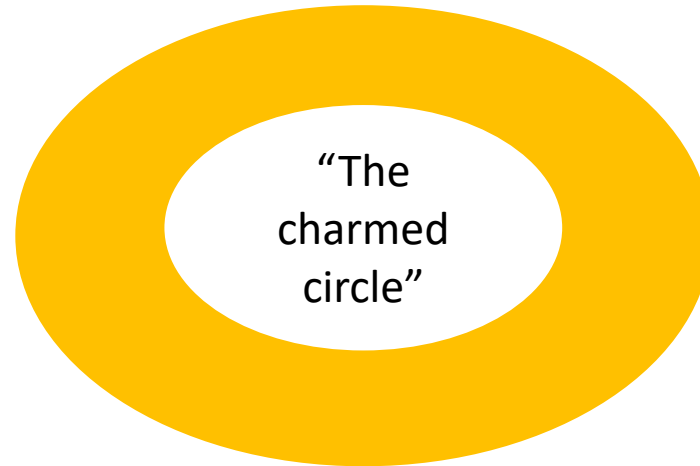
Meyer (2003) a proposé le « *Minority stress model* » pour mieux comprendre la vulnérabilité des personnes issues d'une minorité sexuelle :

« *Minority stress* » et les personnes issues d'une minorité de genre

Stigma: Les communautés LGBTQ+

Être sexuellement disponible avec le mauvais corps

Trop de comportements sexuels/
Être trop sexuellement disponible



Trop peu de comportements sexuels/
Être insuffisamment disponible sexuellement

Être sexuellement disponible auprès des mauvaises personnes

Stigma: Les communautés LGBTQ+

Dès l'enfance, la société punit les enfants pour ne pas se conformer aux normes de genre

- Expériences de victimisation (Martin-Storey et Fish, 2019)
- Expériences de maltraitance (McGeough et Sterzing, 2018)

Les expériences de discrimination et de victimisation expliquent l'association entre la non-conformité de genre dans l'enfance et la santé mentale des jeunes adultes (Toomey et al., 2013)

Stigma: Les communautés LGBTQ+

Les normes de genre façonnent l'expérience fondée sur la stigmatisation des personnes LGBTQ + (Martin-Storey, 2016)

- Visibilité
- Stéréotypage
- Conséquences pour la santé mentale

Variabilité au sein de la vulnérabilité

Stigma: Variabilité au sein de la vulnérabilité

La théorie de l'intersectionnalité montre comment les systèmes d'oppression qui se chevauchent façonnent les conséquences d'une identité spécifique (Crenshaw, 1989; The Combahee River Collective, 1977)

- Différentes identités se croisent avec la façon dont le sexe et l'identité sexuelle est perçue par d'autres jeunes (Ghavami et Peplau, 2018)
- Les jeunes racialisés de minorités sexuelles et de genre signalent des niveaux plus élevés de discrimination que d'autres jeunes issus des minorités sexuelles (Pollitt et al., 2018)

Stigma: Variabilité au sein de la vulnérabilité

Le rôle de la stigmatisation dans les expériences des jeunes LGBTQ + souligne l'importance des jeunes qui peuvent être particulièrement vulnérables aux interactions négatives

- Des jeunes qui ont des personnalités qui les rendent plus visibles (Martin-Storey et al., 2020)
- Les jeunes qui sont plus difficiles et ont un comportement plus oppositionnel (Martin-Storey et Benner, 2019)