

LE SAVIEZ-VOUS ?

... LE FAIT D'AVOIR VÉCU DE LA MALTRAITANCE DURANT L'ENFANCE POURRAIT INFLUENCER LA FAÇON DE PERCEVOIR NOTRE SOUTIEN SOCIAL À L'ÂGE ADULTE ...

L'IMPORTANCE DU SOUTIEN SOCIAL

Les études réalisées à ce jour reconnaissent l'importance du soutien social durant la transition à la vie adulte des jeunes à leur sortie des services de protection de l'enfance (Jones, 2014; Melkman, 2017; Rutman & Hubberstey, 2016; Salazar, Keller, & Courtney, 2011). Or, les problèmes familiaux ayant menés au placement de même que la perturbation des relations causée par le placement lui-même peuvent nuire à la capacité du jeune à développer des relations de confiance (Jones, 2014; Lanctôt, Lemieux, & Mathys, 2016; Unrau, 2007). En outre, pour surmonter les expériences difficiles vécues pendant l'enfance, les jeunes peuvent développer des mécanismes de protection susceptibles de nuire à leur capacité de créer des liens significatifs (Goodkind et al., 2011; Samuels & Pryce, 2008).

LA PRÉSENTE ÉTUDE

Nadine Lanctôt, professeure au Département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke et chercheure membre du CRUJeF, s'est questionnée à savoir comment le fait d'avoir vécu de la maltraitance à l'enfance pouvait avoir une influence négative sur le soutien social que les jeunes estiment avoir au début de l'âge adulte, ceci en raison des schémas cognitifs inadaptés (p. ex. : peur d'être abandonné et rejeté) qu'ils ont développés.

L'étude a été réalisée auprès de 132 femmes âgées en moyenne de 19 ans et ayant vécu un épisode de placement en centre de réadaptation au cours de leur adolescence.

QUELS SONT LES RÉSULTATS ?

Les résultats montrent d'abord que plus les jeunes femmes rapportaient avoir vécu de la maltraitance à l'enfance, moins elles percevaient avoir du soutien social au début de l'âge adulte. Les résultats montrent ensuite que ce lien entre la maltraitance et le soutien social s'explique en partie par la présence de schémas inadaptés de rejet et d'abandon. En effet, plus il y a de maltraitance subie à l'enfance, plus les jeunes femmes ont le sentiment que leurs besoins de sécurité, de stabilité et d'affection ne sont pas répondus par les personnes de leur entourage, et plus elles ont le sentiment d'être isolées ou rejetées par les autres. En retour, ces sentiments sont associés au fait de percevoir un moins grand soutien social.

EN CONCLUSION...

Ces résultats permettent d'identifier des cibles d'intervention prometteuses (p. ex. : agir sur le sentiment d'être isolé ou rejeté par les autres) afin de surmonter l'impact négatif de la maltraitance sur le soutien social perçu à l'âge adulte. Ils suggèrent également de miser sur le développement d'habiletés qui permettront aux jeunes de construire et de maintenir à long terme des relations de confiance avec des personnes significatives dans leur vie.

Pour en savoir plus...

Lanctôt, N. (2020). Child maltreatment, maladaptive cognitive schemas, and perceptions of social support among young women care leavers. *Child & Family Social Work, 25*, 619-627.

[Consulter l'article](#)

Références

Goodkind, S., Schelbe, L. A., & Shook, J. J. (2011). Why youth leave care: Understandings of adulthood and transition successes and challenges among youth aging out of child welfare. *Children and Youth Services Review, 33*(6), 1039-1048.

Jones, L. P. (2014). The role of social support in the transition from foster care to emerging adulthood. *Journal of Family Social Work, 17*(1), 81-96.

Lanctôt, N., Lemieux, A., & Mathys, C. (2016). The value of a safe, connected social climate for adolescent girls in residential care. *Residential Treatment for Children & Youth, 33*(3-4), 247-269.

Melkman, E. P. (2017). Childhood adversity, social support networks and well-being among youth aging out of care: An exploratory study of mediation. *Child Abuse & Neglect, 72*, 85-97.

Rutman, D., & Hubberstey, C. (2016). Is anybody there? Informal supports accessed and sought by youth from foster care. *Children and Youth Services Review, 63*, 21-27.

Salazar, A. M., Keller, T. E., & Courtney, M. E. (2011). Understanding social support's role in the relationship between maltreatment and depression in youth with foster care experience. *Child Maltreatment, 16*(2), 102-113.

Samuels, G. M., & Pryce, J. M. (2008). "What doesn't kill you makes you stronger": Survivalist self-reliance as resilience and risk among young adults aging out of foster care. *Children and Youth Services Review, 30*(10), 1198-1210.

Unrau, Y. A. (2007). Research on placement moves: Seeking the perspective of foster children. *Children and Youth Services Review, 29*(1), 122-137.

Infographie préparée par :

Julie Tremblay, conseillère en développement de la recherche au CRUJeF
Vanessa Fournier, conseillère en développement de la recherche au CRUJeF

