

Les principaux concepts dans la diversité sexuelle et de genre

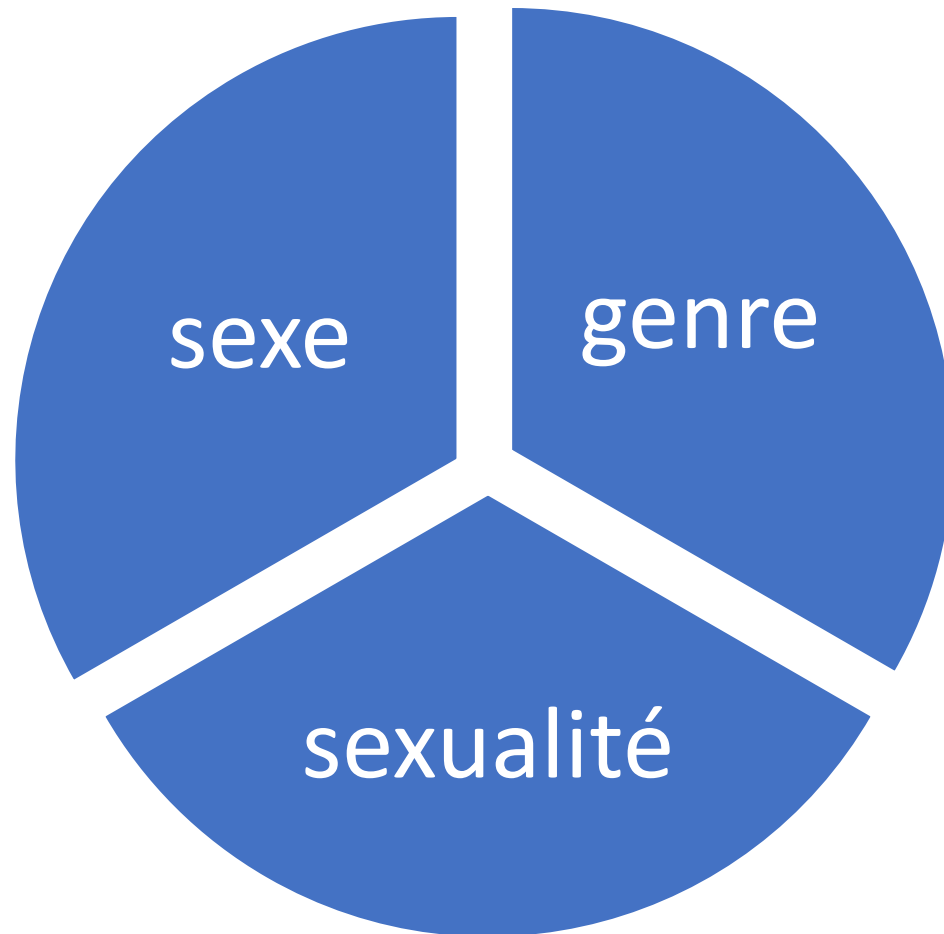
Michel Dorais

Professeur titulaire et chercheur

École de travail social et de criminologie, Université Laval

Tous droits réservés, Michel Dorais, mai 2021.

Les trois composantes de soi comme personne genrée et sexuée



... lesquelles se subdivisent aussi en 3, comme nous allons le voir.

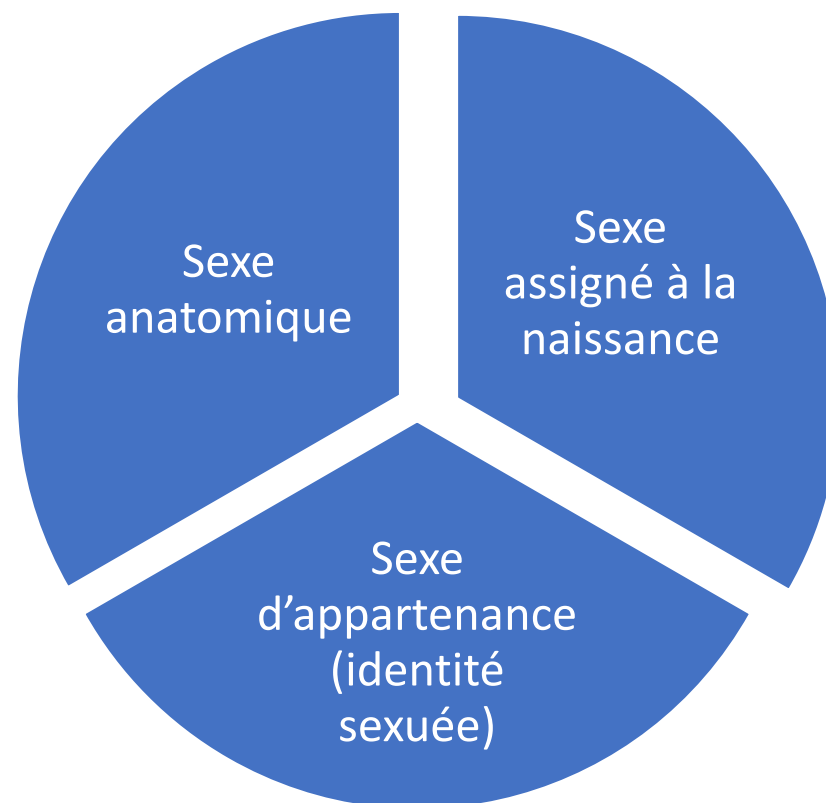
Sexe, genre et sexualité (dans le sens notamment d'orientation sexuelle) sont des concepts qui peuvent eux-mêmes se subdiviser en 3, comme nous le verrons.

Car ils peuvent référer à des réalités différentes.

Le SEXE (ou la SEXUATION)

- **Le sexe désigne des caractéristiques ou des attributs anatomiques et physiologiques** d'une personne, lesquels peuvent être mâles, femelles ou indéterminés/autres.
- Il peut arriver qu'une personne ne reconnaisse pas ces caractéristiques ou ces attributs comme étant ou devant être les siens.

Les trois aspects du sexe (au sens de sexuaction)



Définition du **sexe assigné à la naissance**

Sexe inscrit sur le certificat de naissance, en général selon **l'apparence des organes sexuels** externes et internes du bébé.

Possibilités : sexe masculin (mâle humain) ou sexe féminin (femelle humaine) et, dans un nombre croissant de contrées, et bientôt le Québec, sexe indéterminé/autre.

Définition du **sexe anatomique**

Caractéristiques anatomiques, biologiques et physiologiques qui font en sorte qu'une personne est identifiée ou identifiable physiquement comme étant mâle, femelle, intersexuée, transsexuée ou en transition.

Le sexe anatomique ne correspond pas forcément au sexe assigné à la naissance.

Définition du **sexe d'appartenance** (ou **identité sexuée**)

Conscience et conviction profonde d'appartenir à une catégorie de sexe, qu'elle soit conforme ou non avec le sexe assigné à la naissance ou avec le sexe anatomique.

En raison d'une traduction incorrecte de l'anglais et du fait que le mot *gender* signifie parfois sexe dans cette langue, l'identité sexuée est souvent à tort confondue avec l'identité de genre (que l'on va voir à la section genre).

Définition de l'intersexuation

Personne intersexuée :

- **Personne née avec des attributs physiologiques mâles et des attributs physiologiques femelles, cela dans des proportions variables ; il existe une grande variété de types d'intersexuation.**
- Il peut y avoir non-concordance entre les organes génitaux externes et internes, les caractéristiques sexuelles secondaires, les hormones et les chromosomes.
- Le *mot intersexuation* remplace *hermaphrodisme*, utilisé jadis, et même *intersexualité*, car c'est de sexuation qu'il s'agit, et non pas de la sexualité des gens.
- On recommande de laisser ces enfants se développer naturellement, sans interventions invasives, à moins que leur santé ne soit en danger.

Définition de la **transsexuation**

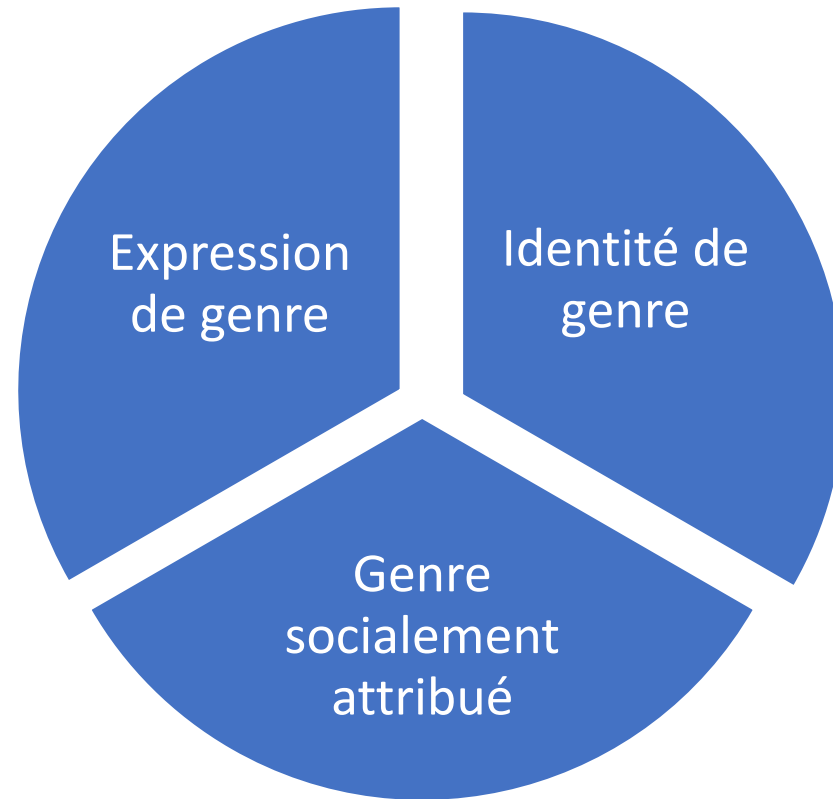
Personne transsexuée : Personne qui a modifié ou qui souhaite modifier son anatomie par des traitements hormonaux ou chirurgicaux afin que son corps corresponde à son identité sexuée.

Terme à préférer à l'ancienne expression «personne transsexuelle» puisqu'il s'agit de sexuation et non pas de sexualité.

LE GENRE

- **Le genre réfère aux caractéristiques autres qu'anatomiques et physiologiques d'une personne, plus spécifiquement à ses façons d'être,** selon qu'elles sont considérées comme masculines, féminines, neutres (peu de masculin et peu de féminin) non-binaires ou androgynes (à la fois du masculin et du féminin), ou encore en rupture avec toute référence à la binarité sur le plan du genre.

Les 3 aspects du genre



Définition de l'expression de genre

Manifestation ou extériorisation du genre ou de l'identité de genre d'une personne, notamment par son apparence, son habillement, sa conduite, sa gestuelle et ses attitudes.

C'est en somme le genre que l'on présente à autrui.

Définition de l'identité de genre

Expérience intime et identification de son genre. Ce genre ressenti peut être **féminin, masculin, neutre, androgyne, non-binaire ou queer** (contestant et transgressant les normes de genre), **trans** (traversant les genres), **fluide** (susceptible de passer d'un genre à un autre, ou de naviguer entre plus d'un genre), **neutrois** (ne s'identifiant à aucun genre), **demi-genre** (partiellement d'un genre), **agenre** (hors de la binarité des genres), **bigenre** (exprimant deux genres) ou encore **maverique** (d'un troisième genre, en dehors des continuums masculin/féminin).

Genre social et mégenrage

Genre social : genre présumé ou attribué par autrui en raison du sexe assigné ou du sexe anatomique d'une personne. Cette attribution peut donc s'avérer erronée, d'où l'item suivant.

Mégenrer (ou malgenrer) : Attribuer, que cela soit volontaire ou non, à une personne un genre qui ne correspond pas à son identité de genre.

Définition de cisgenre

Personne cisgenre : Personne dont l'identité de sexe et l'identité de genre correspondent respectivement au sexe attribué à la naissance et au genre traditionnellement attendu chez les individus de ce sexe (par exemple, un homme masculin, une femme féminine). Antonyme de transgenre.

Cissexisme ou cisgenrisme : Préjugé selon lequel toute personne est, ou devrait être, cisgenre et qu'être cisgenre serait préférable à être transgenre.

Créativité dans le genre (définitions)

- **Personne créative, non-binaire ou fluide sur le plan du genre** : personne qui rompt avec les standards culturels et les stéréotypes en ce qui concerne l'expression attendue de son genre d'après son sexe anatomique. Souvent préféré aux termes «*non conforme*» ou «*non conformiste*» sur le plan du genre.
- **Personne-aux-deux-esprits ou bispirituelle** : traduction des centaines de termes utilisés par des populations autochtones d'Amérique du Nord pour désigner la présence de deux esprits, masculin et féminin, dans un même corps. Les êtres-aux-deux-esprits peuvent parfois, aujourd'hui, se dire gais, lesbiennes, bisexuelles ou trans*, ou encore adopter des identités plurielles. Le terme anglophone est *Two-Spirit People*.

Définition de **transgenre** et **trans***

- **Personne transgenre** : personne dont le genre ressenti ou l'identité de genre ne correspondent pas au sexe qu'on lui a assigné à sa naissance selon le système binaire masculin / féminin et mâle / femelle, ou encore qui passe, ou est passée, d'un genre à un autre (définitivement ou non).
- **Personne trans*** : Terme générique qui peut englober des personnes transsexuées, transgenres, aux-deux-esprits, intersexuées ou encore de genre non-binaire ou fluide. En Europe francophone, on utilise surtout le mot transidentitaire, ou encore trans*, l'astérisque signifiant que le suffixe peut être prolongé de la façon désirée.

Définition de la **transition**

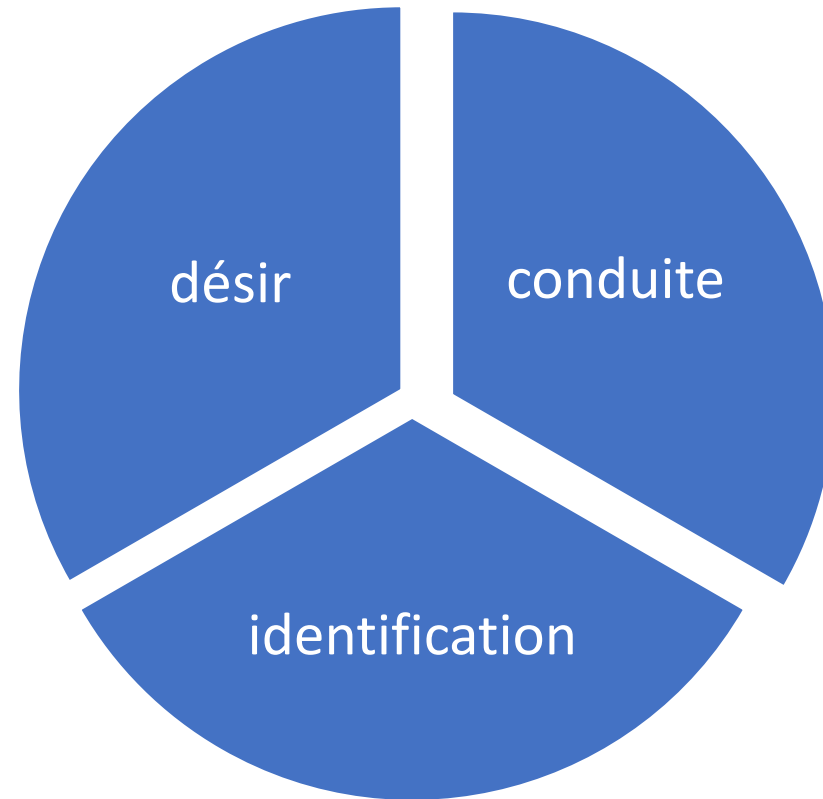
- **Processus complexe, en plusieurs phases**, consistant à harmoniser l'apparence et/ou l'anatomie d'une personne à son identité de genre et/ou à son identité sexuée.
- Elle peut se faire sur le plan **social** (son identité aux yeux d'autrui), **légal** (le nom ou la mention de sexe sur les documents officiels) et **physique** (hormonothérapie, chirurgies). **Ces différentes étapes sont indépendantes les unes des autres** : par exemple, une personne peut faire une transition sociale sans avoir subi d'intervention médicale.

LA SEXUALITÉ (orientation sexuelle)

Chez les êtres humains, la sexualité peut s'exprimer par :

1. des **désirs ou fantasmes**
2. des **conduites ou comportements** sexuels
3. et par une **identification aux personnes qui les partagent (identité érotique).**

Les 3 aspects de la sexualité (au sens d'orientation sexuelle)



Les 3 aspects de l'orientation sexuelle (définitions)

- **Le DÉSIR** : asexualité, hétérosexualité, homosexualité, bisexualité, pansexualité, non binarité ou fluidité dans ses attirance sexuelles.
- La **CONDUITE** : asexualité. hétérosexualité, homosexualité, bisexualité, pansexualité, non binarité ou fluidité dans ses attirance sexuelles.
- **L'IDENTIFICATION** par soi, ou autrui, à un type d'attirance sexuelle partagée par un groupe de personnes : hétérosexuel.le, lesbienne, gay, bisexuel.le, queer, pansexuel.le, non-binaire, fluide, asexuel, etc., la liste complète serait longue... Cette identification peut ne pas correspondre au désir ou à la conduite. Elle constitue ce que l'on peut appeler notre **identité érotique**.

Définition de l'orientation sexuelle (et des préférences érotiques à l'intérieur de celles-ci)

- **Orientation sexuelle** : Attirance érotique, préférentielle ou exclusive. Peut être déterminée par les désirs, les conduites sexuelles ou l'appartenance identitaire d'une personne. Ces éléments peuvent ne pas se conjuguer ensemble (on peut, par exemple, avoir des désirs homosexuels et des pratiques hétérosexuelles, ou vice versa).
- **Préférences sexuelles/érotiques** : Goûts et pratiques qui spécifient l'orientation sexuelle, notamment selon l'apparence, la morphologie, l'âge et les caractéristiques physiques, psychologiques ou identitaires des personnes préférées comme partenaires sexuelles, et selon les activités et pratiques sexuelles adoptées avec elles.

Conclusion

- **La sexualité et l'identité, dans toutes leurs dimensions, sont des réalités complexes.**
- On gagne à se documenter, à se tenir à jour. De nouveaux concepts et de nouveaux mots apparaissent régulièrement: soyons à l'écoute !
- **Les personnes concernées sont toujours les plus à même de nous dire comment elles souhaitent se définir : ce n'est pas à nous de le faire.**
- **Adopter une langue neutre et épiciène (non genrée) est un plus.**
- Il y a beaucoup de diversité dans la diversité !

Références

<https://fondationjasminroy.com/app/uploads/2021/05/FJRSD-UNESCO-Diversite-sexuelle-C10.pdf>

Comment parler de la diversité sexuelle et de genre dans les médias ?

Nouvel éloge de la diversité sexuelle,

Michel Dorais, VLB éditeur, 2019. (240 pages)

The A-Z Gender and Sexuality,

Morgan Lev Edward Holleb, Jessica Kingsey Publisher, 2019. (343 pages)