

À propos de la stigmatisation, de ses effets et des moyens à privilégier pour la contrer

MATHIEU-JOËL GERVAIS ET ALEXA MARTIN-STOREY



SSHRC  **CRSH**
Social Sciences and Humanities Research Council of Canada
Conseil de recherches en sciences humaines du Canada



GRISE
Groupe de recherche et d'intervention
sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE)
de l'Université de Sherbrooke



Québec 
Institut national de
santé publique du Québec

Conseils pratiques pour lutter contre la stigmatisation

(PISTES DE RÉFLEXION POUR LANCER LA DISCUSSION)



Être conscient.e de nos propres préjugés

Étude de Régner et al. (2019)

Deux ans, 40 jurys (d'une vingtaine de personnes chacun) chargé.es d'évaluer les candidatures aux postes de directeur ou directrice de recherche du CNRS.

- Première année: « Tests d'associations implicites » sur les causes possibles de la sous-représentation des femmes dans les disciplines scientifiques.
- Deuxième année: Travail habituel
- Les jurys qui minimisent explicitement l'existence d'une discrimination liée au genre sont plus sensibles aux stéréotypes implicites et automatiques et ont tendance à recruter moins de femmes.
- Les jurys qui considèrent explicitement qu'il faut continuer à faire attention à la discrimination de genre parviennent à ne pas être influencés dans leur choix par les stéréotypes implicites même s'ils sont importants.

Régner, I., Thinus-Blanc, C., Netter, A., Schmader, T., & Huguet, P. (2019). Committees with implicit biases promote fewer women when they do not believe gender bias exists. Nature human behaviour, 3(11), 1171-1179.

Prendre conscience des effets prévus... et non prévus de nos actions

Protéger un groupe vulnérable peut avoir des effets négatifs sur un autre groupe vulnérable

Lorsque l'on veut mettre en place des politiques pour protéger les groupes vulnérables, on doit consulter les personnes des communautés ciblées.

- Bill FOSTA-SESTA



Comprendre les causes systémiques des inégalités et de la discrimination (et leurs conséquences)

- Résignation acquise
- Trauma complexe: Effet cumulatif qui affecte les capacités d'aller chercher de l'aide positive
- Rejet anticipé: Isolement et hostilité (stratégies d'autoprotection)
 - Même si l'expérience de rejet n'est pas récente
 - Même si nous n'avons pas « directement » été affecté.e



Conséquences de la stigmatisation dans les services: les stéréotypes demeurent présents

Amélioration dans les dernières années au niveau des lois et des protections

Moins de discrimination directes (ex. refus de services)

Enjeux

- Victimes d'agressions sexuelles (femmes trans)
- Violence conjugale (couples lesbiennes, femme agresseure)
- Changement de pronoms et genre dans le système éducatif

Une embuche supplémentaire pour les personnes déjà plus vulnérables (même si ces embûches peuvent paraître mineures..)

Les personnes trans sont désormais mieux protégées depuis l'adoption de nouvelles mesures en 2016 et 2017. L'identité ou l'expression de genre est maintenant une notion reconnue par plusieurs lois.

