

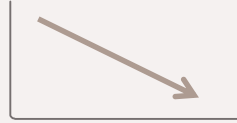
# Les effets iatrogènes des politiques de promotion de l'allaitement

Projet sous la direction de Thomas Saïas,  
Ph.D, UQAM



# Breast is best !

## → Mode d'alimentation optimal



**Mortalité infantile**  
(Sankar et al. 2015)



**Maladies infectieuses et désagréments médicaux** (Brahm et Valdès, 2017)



**Développement cognitif** (Horta et al. 2015)

→ **Les bienfaits seraient surestimés et exagérés**  
(Wilson et Wilson, 2018)



# Promotion de l'allaitement



Public Health  
Agency of Canada  
Agence de la santé  
publique du Canada



Health  
Canada  
Santé  
Canada

Initiative « hôpitaux amis des bébés » (Canada → IAB)

10 commandements pour le succès de l'allaitement

- Former le personnel
- Aider et enseigner aux mères
- Restrictions vis-à-vis du bébé

Placer le nouveau-né en contact peau à peau, pendant au moins une heure, immédiatement après sa naissance

Ne donner aux enfants nourris au sein aucune tétine artificielle ou sucette.

Ne donner aux nouveau-nés aucun aliment ni aucune boisson autre que le lait maternel, sauf indication médicale.

En 2019

**155** établissements amis des  
bébés au Canada

**107** au Québec

**23** à Montréal



# Comportements et attitudes du personnel soignant



- Discours insistant
- Pression
- Importance de la parole des professionnels
- Figures d'autorité (Bernaix, 2000 ; Javanparast et al. 2012).



(DeGirolamo et al., 2003; Laanterä et al., 2010)

# Influences du discours des professionnels sur les mères



- Pression → Forcée (Lee, 2007)
- Sentiment de ne pas être pas soutenues, écoutées, comprises, ni respectées (Fallon et al. 2016)
- Culpabilité, honte (Jackson et al., 2020 ; Lakshman et al., 2009)
- Stigmatisation (Bresnahan et al. 2020)

## Stratégies

- Se cacher (Bresnahan et al. 2020)
- Mentir (Lee, 2007)

# Ministère pour la santé et les services sociaux

“

*Dans un établissement « Ami des bébés », toutes les mères et leurs bébés profitent de l'Initiative, **que l'enfant soit allaité ou non**. La femme enceinte ou la nouvelle maman reçoit l'information nécessaire pour prendre une décision éclairée quant à la manière de nourrir son bébé (...). **Le personnel a été formé pour soutenir la mère, quel que soit le lait qu'elle donne à son bébé.***



# Le point de vue des mères face aux messages d'incitation à l'allaitement au Québec





*« En 2021 on n'est pas obligé d'allaiter ni de se cacher pour donner le biberon. La culpabilité et la pression que les professionnels de la santé, les chums, la famille et la société exercent sur les mères : c'est NON. Mon enfant, mes boules, mon choix. Amen. »*

Source : Mère ordinaire Bianca Longpré (publication du 26 mai 2021)



Merci pour votre  
attention



# Effets iatrogènes

“

*Ensemble des effets néfastes  
qui peuvent être provoqués par  
un traitement ou un acte  
médical.*