

# Les troubles des conduites alimentaires en milieu substitut

Clothilde Noël, [clothilde.noel.1@ulaval.ca](mailto:clothilde.noel.1@ulaval.ca)  
Université Laval, Québec, Canada

## Introduction



### Mise en contexte

- Les jeunes retirés de leur milieu d'origine proviennent d'environnements vulnérables où leurs besoins ne sont pas rencontrés pour un développement adéquat ou sécuritaire ;
- D'être placé dans un milieu inconnu peut bouleverser les émotions et l'attachement qu'un jeune peut avoir à l'égard de son milieu d'origine ;
- Un jeune placé en famille d'accueil peut présenter un attachement insécuré<sup>1</sup> ;
- Plusieurs placements peuvent être vécus pendant la prise en charge par la protection de la jeunesse ;
- Un attachement insécuré et des difficultés de régulation émotionnelle seraient des facteurs pouvant être liés à l'apparition d'un trouble des conduites alimentaires (TCA)<sup>2</sup>.



### Problématique

- Les troubles des conduites alimentaires posent des défis complexes en milieu substitut<sup>3</sup> ;
- Il y a un manque de données à ce niveau pouvant aider les parents d'accueil<sup>3</sup> ;
- Les parents d'accueil sont un facteur déterminant dans la compréhension des besoins<sup>2</sup>.



### Question de recherche

Quelle est l'expérience des parents d'accueil hébergeant ou qui ont hébergé des jeunes susceptibles de présenter un TCA ?



### Objectifs

- Mieux comprendre les TCA chez les jeunes placés en milieu substitut à partir du point de vue des parents d'accueil ;
- Explorer l'accompagnement et le support que reçoivent les parents d'accueil afin d'aider les jeunes présentant un TCA ;
- Identifier les stratégies mises en place par les parents d'accueil pour gérer les situations soulevées par les TCA des jeunes.

## Cadre théorique



### La théorie de l'attachement

Les styles d'attachement désignent les stratégies adaptatives développées en bas âge via les réponses parentales lors de situations stressantes<sup>4</sup>. Il semble que les jeunes placés en famille d'accueil développent davantage un style d'attachement insécuré en étant éloignés de leur figure principale et en ayant subi des traumatismes importants. Ils éprouvent aussi des difficultés à être réconfortés par les parents d'accueil lorsqu'ils se sentent en détresse ou qu'ils tentent de s'apaiser eux-mêmes. Un style d'attachement insécuré est lié, tant sur le plan théorique qu'empirique, à une intensité plus élevée des symptômes associés aux troubles des conduites alimentaires<sup>4, 5</sup>.



### La régulation émotionnelle

Lorsqu'acquise dans le contexte d'un bon lien parental, la régulation émotionnelle permet de répondre adéquatement à des demandes stressantes et des expériences émotionnelles à l'aide de bonnes stratégies adaptatives<sup>6</sup>. Chez les patients atteints de TCA, il y aurait un déficit général au niveau de la régulation des émotions. Des stratégies inadéquates seraient utilisées pour éviter de ressentir et de vivre les émotions<sup>7</sup>.

### Concepts importants

**Système de la protection de la jeunesse** : Lorsque le développement du jeune est susceptible d'être compromis, ce système entre en jeu afin de mettre fin à la situation ou à éviter que cette situation se reproduise<sup>9</sup>.



**Troubles des conduites alimentaires** : Les troubles des conduites alimentaires et de l'ingestion d'aliments (TCA) se manifestent par des altérations, qui durent depuis un certain temps, de l'alimentation ou du comportement alimentaire. Ces troubles mènent à des habitudes de consommation affectant la santé physique ou le fonctionnement social<sup>8</sup>.



**Milieu substitut** : Milieu stable, sécurisant et apaisant fourni au jeune lorsque celui-ci ne peut demeurer dans son milieu d'origine.

## Méthodologie

- Devis qualitatif ;
- 20 participants ;
- Critères d'inclusion : être parent d'accueil d'un jeune susceptible de présenter un TCA ;
- Recrutement : réseaux de recherche et Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec ;
- Entrevue semi-dirigée avec guide ;
- Approches d'analyse déductive et inductive.

## Bibliographie

1. McWey, L. M. (2004) Predictors of attachment styles of children in foster care : an attachment theory model for working with families. *Journal of marital and family therapy*, 30(4), 439-452.
2. Norrish, A., Cox, R., Simpson, A., Bergmeier, H., Bruce, L., Savaglio, M., Pizzirani, B., O'Donnell, R., Smales, M., & Skouteris, H. (2019) Understanding problematic eating in out-of-home care : The role of attachment and emotion regulation. *Appetite*, 135, 33-42.
3. Tarren-Sweeney, M., (2006) Patterns of aberrant eating among pre-adolescent children in foster care. *Journal of Abnormal Child Psychology : An official publication of the International Society for Research in Child and Adolescent Psychopathology*, 34(5), 621-632.
4. Tasca, G. A., & Balfour, L. (2014) Attachment and eating disorders : A review of current research. *International Journal of Eating Disorders*, 47(7), 710-717.
5. Tasca, G. A., Szadkowski, L., Illing, V., Trinneer, A., Grenon, R., Demidenko, N., Krysanski, V., Balfour, L., & Bissada, H. (2009) Adult attachment, depression, eating disorder symptoms : The mediating role of affect regulation strategies. *Personality and individual differences*, 47(6), 662-667.
6. Thompson, R. A. (1994) Emotion regulation : A theme in search of definition. *The development of emotion regulation. Biological and behavioral considerations*.
7. Nandrino et al. (2015) L'anorexie mentale : des théories aux prises en charge.
8. Crocq, M. A., Guelfi, J. D., American Psychiatric, A., & American Psychiatric Association, D. S. M. T. F. (2015) *DSM-5 : manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (5e édition ed.). Elsevier Masson.
9. Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse. (2020). Faire un signalement au DPJ, c'est déjà protéger un enfant. In (pp 24).

## Remerciements



Marie-Claude Richard, directrice de recherche  
Le Centre de recherche Jeunes, familles et réponses sociales (JEFAR)  
Le Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles (CRUJeF)

